

**IUS התקנים
הורמונליים:**
מירנה,
קיילינה, ג'נס

**התקנים
תוך
רחמיים**

**התקנים ללא
הורמונים IUD:**
התקן נחושת T
ג'נפיקס,
בלרין (התקן כדורי)

**אמצעי מניעה
הורמונליים
פרוגרסטיביים
גלולות ('להנקה')
פרוגרסטיביות,
זריקה, שתל תת עורי**

**אמצעי
מניעה
הורמונליים**

**אמצעי מניעה
הורמונליים
משולבים:
גלולות, מדבקות,
טבעת נרתיקית**

תרשים זה

מייצג את הסוגים השונים של אמצעי
המניעה. לחיצה על הקישור תוביל אותך
לדפים הייעודיים באתר יועצות ההלכה של
נשמת שם תוכלי למצוא גם מידע רב נוסף
בנושא תכנון משפחה, וכמובן גם בנושאים
רבים נוספים הקשורים להלכה
ובריאות האישה.

הנקה
כאמצעי
מניעה

הסתמכות על
שיטת
"מודעות
לפוריות"

אמצעים חוסמים

**דיאפרגמה,
כובעון צוארי,
ספוגיות, קוטלי
זרע, קונדום**