

פעילות אתר יועצות ההלכה של נשמת בצל התפשטות הקורונה

סיכום ביניים,
אדר תש"פ - כסלו תשפ"א



פעילות אתר יועצות ההלכה של נשמת בצל התפשטות הקורונה

סיכום ביניים, אדר תש"פ - כסלו תשפ"א



מכון נשמת הבית, מדרשת נשמת

ברל לוקר 26א', שכונת פת, ירושלים

טל' 02-6404333

www.yoatzot.org

הקו הפתוח ע"ש גולדה קושיצקי: 02-6404343

תיאום פגישה עם יועצות הלכה מלוות פוריות: 02-6404330

עורכת: יועצת ההלכה הרבנית ד"ר תרצה קלמן

ועדה מדעית מייעצת:

יועצת הלכה הרבנית אילנה אלצפן, יועצת הלכה הרבנית נועה לאו,
יועצת הלכה הרבנית ד"ר אילת קמינצקי,

כל המידע הרפואי בחוברת נכתב תחת פיקוח רפואי של הרופאה ויועצת ההלכה ד"ר דינה
צימרמן, וניתן כמידע שיסייע בהבנת המציאות ההלכתית. אין לראות בו המלצה רפואית.
בכל שאלה רפואית יש לפנות באופן אישי לסמכות רפואית.

© כל הזכויות שמורות למכון נשמת הבית, מדרשת נשמת, 2020

אין לשכפל, להעתיק, לצלם, להקליט, לאחסן במאגר מידע, לשדר או לקלוט בכל דרך או
בכל אמצעי אלקטרוני, אופטי, מכני, או אחר כל חלק שהוא מן החומר שבספר זה. שימוש
מסחרי מכל סוג שהוא בחומר הכלול בספר זה אסור בהחלט אלא ברשות מפורשת בכתב
מהמוציא לאור.

הודפס בישראל 2020 Printed in Israel

בט' טבת התשפ"א, בשלבים הסופיים של הכנת החוברת לפרסום, נלב"ע מורינו ורבינו

הרב יהודה הרצל הנקין זצ"ל.

הרב הנקין, מחבר שו"ת בני בנים, היה חלק בלתי נפרד ממפעל יועצות ההלכה.

מראשית תוכנית ההכשרה של יועצות ההלכה ועד יומו האחרון היה חלק בלתי נפרד מהתפתחות פעילות יועצות ההלכה והמענה השוטף בשטח.

חודשי ההתמודדות עם נגיף הקורונה, דרשו קבלת החלטות בנושאים מחודשים וביחס למציאות שמעולם לא הייתה כמותה, והנהגתו כפוסק משמעותית במיוחד.

תהא נשמתו צרורה בצרור החיים.

תוכן עניינים

7	מכון נשמת הבית
9	פתח דבר
11	יועצות ההלכה מתמודדות עם התפשטות הקורונה
15	בלניות
16	מידע לבלניות
18	דוגמאות לשאלות
21	מקרי בידוד
22	מידע הנוגע למקרי בידוד
23	דוגמאות לשאלות
39	טבילה בתקופת הקורונה לנשים שלא חלות עליהן הנחיות מיוחדות
40	מידע לכלל הציבור
42	דוגמאות לשאלות
55	חציצות קוסמטיות בצל הנחיות משרד הבריאות
56	מידע על חציצות קוסמטיות בצל הנחיות משרד הבריאות
58	דוגמאות לשאלות
61	טהרת המשפחה בשגרת הקורונה
62	מידע על טהרת המשפחה בשגרת הקורונה
63	כלות בימי הקורונה
64	מידע על קביעת תאריך לחתונה
65	מידע על טהרה לקראת חתונה
66	מידע על טבילת כלה בתקופת הקורונה
67	נספח מס' 1 – גילוי דעת של יועצות ההלכה של נשמת ורבני נשיאות הכבוד
	בנושא מקוואות וטבילה בעת התפשטות מגפת הקורונה
70	נספח מס' 2 – מכתב למדריכות כלות – כסלו תשפ"א

מכון "נשמת הבית"

חוברת זו יוצאת לאור כחלק מפעילות "מכון נשמת הבית" – מכון המחקר של מפעל יועצות ההלכה של נשמת. המוסד הוקם בשנת תשע"ב (2012), במטרה למסד ולתעד את ניסיון הרב של יועצות ההלכה, כפי שבא לידי ביטוי במאות אלפי תשובות הלכתיות שניתנו מתוך שאיפה לקדם את שמירת הלכות טהרת המשפחה.

"יועצות ההלכה" הן בוגרות תוכנית "קרן אריאל" במדרשת נשמת, שבה הן הוכשרו בלימוד הלכתי מעמיק בהלכות נידה על ידי פוסקי הלכה, ובמקביל זכו להכשרה בנושאי בריאות האישה. במהלך שנתיים של לימוד אינטנסיבי עוברות הבוגרות סדרה של מבחנים בכתב ובסופן הן נבחנות בעל פה על ידי ארבעה רבנים פוסקים, ונדרשות להוכיח בקיאות מלאה בהלכות טהרת המשפחה מהש"ס והפוסקים, ועד להלכה למעשה. יועצות ההלכה נבחנות גם במבחנים רפואיים ועליהן להוכיח ידע ומיומנות במענה על שאלות מעשיות.

לצד תוכנית ההכשרה בארץ, פועלת בעשור האחרון תוכנית הכשרה בחו"ל בשלוחת מרים גלאובך של יועצות ההלכה.

בשנת תשפ"א בוגרות תוכניות ההכשרה מונות 127 יועצות הלכה בארץ ועוד 27 יועצות הלכה ברחבי העולם.

יועצות ההלכה פועלות בשני העשורים האחרונים להעמקת הידע ההלכתי והרפואי של נשים שומרות טהרת המשפחה, כחלק מהשירות הייחודי שהן מעניקות לאישה המחפשת כתובת נשית לברור נושאים הלכתיים אינטימיים.

הפעילות השוטפת של יועצות ההלכה כוללת:

- א. מענה טלפוני בקו הפתוח ע"ש גולדה קושיצקי, שבו נענות עשרות שיחות מדי ערב.
- ב. אתרי אינטרנט בארבע שפות שונות: אנגלית, עברית, צרפתית וספרדית. האתרים באנגלית, בעברית ובצרפתית כוללים מידע נרחב בתחומי טהרת המשפחה ובריאות האישה לצד אפשרות לשליחת שאלות ליועצות הלכה בכל ארבע השפות. מספר השאלות שהגיעו למערכות האתרים גדל מידי יום ומונה עשרות אלפי השאלות מאז הקמת האתרים.
- ג. יועצות בקהילות: פניות רבות נוספות מגיעות אל יועצות ההלכה במקומות מגוריהן. ברחבי העולם יש כיום עשרות קהילות המעסיקות יועצות הלכה לטובת נשות הקהילה.
- ד. יועצות הלכה מעבירות שיעורים לציבור הרחב בכנסים ובימי עיון ברחבי הארץ והעולם.

בנוסף למענה ההלכתי שמספקות היועצות, בהדרכת הרב יהודה הנקין זצ"ל, הרב יעקב ורהפטיג, והרב אהרן נפתלי אומן, הן מספקות מענה נשי מקצועי להתמודדויות של אלפי זוגות בשמירת ההלכה ובתחומי בריאות נלווים כגון פוריות, בדיקות ובעיות גינקולוגיות, תכנון משפחה, דימומים, גיל המעבר ועוד. בשנים האחרונות התמחו חלק מיועצות ההלכה בתחום הפוריות, והן משמשות כיועצות הלכה מומחיות "מלוות פוריות" בליווי הלכתי של רבני יועצות ההלכה, וכן של הרב מיכאל אדרעי.

פעילות "מכון נשמת הבית" היא קומה נוספת על גבי הפעילות בשטח. מכון המחקר מוציא לאור דיונים הלכתיים מעמיקים, וחומרים נוספים לעיון משיבים בהלכה, לומדי הלכה, וכלל הציבור הרחב. בדומה לכלל פעילות יועצות ההלכה, מבוססים פרסומי המכון על שילוב בין עיון במקורות התורניים, מידע רפואי עדכני, ורגישות מתמדת לצרכי הנשים.

בחשוון תשע"ז (נובמבר 2017) יצא לאור ע"י המכון הכרך הראשון של הספר "נשמת הבית". הספר נכתב על-ידי קבוצת יועצות הלכה, אושר הלכתית על ידי הרב ורהפטיג (העומד בראש מיזם יועצות ההלכה), ונערך על ידי הרב יהודה הרצל הנקין זצ"ל והרבנית חנה הנקין (מייסדי נשמת ומיזם יועצות ההלכה, ומנהליו). הספר כולל 63 שאלות שנשאלו יועצות ההלכה במהלך השנים, בתחומים של הרייון, לידה, הנקה ואמצעי מניעה. בסופו של הספר מובאים נספחים רפואיים עדכניים בנושאים אלה. הכרך יצא לאור בהוצאת מגיד. בימים אלה עובדות עמיתות המחקר במכון על הכרך השני של נשמת הבית, שיעסוק בשאלות מגוונות בתחום הטבילה.

פתח דבר

חוברת זו היא חלק מסידרת חוברות המרכזות מידע על פעילות יועצות ההלכה. קדמה לה בין היתר חוברת באנגלית המתארת את פעילות יועצות ההלכה באנגלית בהקשר של מגפת הקורונה. החוברת הנוכחית מרכזת את תהליך ההתמודדות של מיזם יועצות ההלכה בנשמת עם האתגרים הייחודיים שהביאה עימה המגפה. יועצות ההלכה היו בחזית העיסוק בנושא משלב מוקדם מאד, ועודן עמלות באופן רציף בכדי לתת מענה לצרכים השונים העולים מהשטח.

החוברת מרכזת בתוכה את התהליכים השונים של ארגון המידע באתר האינטרנט באופן שמאפשר פרספקטיבה כוללת, שניתן להשתמש בה כדי להבין את העשייה בחודשים החולפים וגם כדי להפיק לקחים לעתיד. החוברת מתמקדת בחומרים שנמצאים באתר האינטרנט של יועצות ההלכה בעברית, הפועל כאמור במקביל לאתרים בשפות נוספות. האתר בעברית שקיים כעשור ומחצה, מכיל מידע רב בשלל נושאים הנוגעים לטהרת המשפחה ולמשק של שמירת ההלכה עם נושאים נוספים, ביניהם נושאים רפואיים ולוונטיים. בנוסף לדפי המידע הרבים, נענות דרך מערכת "שאלי את היועצת" מאות שאלות בחודש. חלק מהשאלות שנענו לאורך השנים מופיע באתר לאחר הסרת פרטים מזהים.

האתר מנוהל על ידי יועצת ההלכה הרבנית ד"ר תרצה קלמן. שאלות המגיעות למערכת האתר נענות על ידי יועצות ההלכה נירה בלבין, שירה מנטינטנג, אפרת אמיתי, רקפת זלוטניק, ושרית-חן קרויטורו. התשובות בחוברת זו מבוססות על תשובות שנענו על ידי צוות יועצות ההלכה של האתר במערכת "שאלי את היועצת" מאדר תש"פ ועד כסלו תשפ"א.

לאורך תשעת החודשים האחרונים חלו שינויים רבים ותכופים במצב בשטח, בהנחיות של משרדי הממשלה, ובהתנהלות הציבור. בהתאם, ישנן שאלות שהתעוררו בזמנים מסוימים דווקא, ולא באחרים. בחוברת זו הובאו שאלות משלבים שונים של המגפה והפעילות, ותיאור תהליכי השינוי שעברה עבודת יועצות ההלכה. חלק מהתשובות, וחלק גדול עוד יותר מהשאלות, התבסס על הנחות שהשתנו בתקופות מאוחרות יותר. ההוראות החוקיות והתנאים בשטח השתנו לאורך התקופה, במקרים רבים יותר מפעם אחת. בהתאם צויין לאורך החוברת מועד הכתיבה או העדכון של כל אחד מהטקסטים.

בשלב זה, ההתמודדות עם הנגיף והשלכותיו עודנה בעיצומה. אמנם, מזה מספר חודשים לא התרחש שינוי משמעותי במציאות או בהנחיות, ומספר הנשים שנתקלו לראשונה באתגרים הקשורים לקורונה וטהרת המשפחה קטן בהרבה ככל שחולף הזמן. עם זאת, איננו יודעות מה ילד יום, וכבר למדנו שיתכנו שינויים מהותיים תוך זמן קצר. התקווה להתחסנות של חלקים ניכרים באוכלוסייה מחד, והחשש מגל נוסף של תחלואה גבוהה מאידך, כמו גם התרחשויות עתידיות שטרם יודעות לנו, עשויות לשנות את המציאות באופן שישפיע על ההנחיות ההלכתיות או הפרקטיות. יחד עם זאת, כל עוד מצב העניינים אינו משתנה, המידע שבחוברת יוכל לסייע לנשים וזוגות שומרי הלכה בשלל ההתמודדויות שמזמן הממשק בין ההתמודדות עם נגיף הקורונה לשמירת טהרת המשפחה.

ההתרחשויות בשנה החולפת היו בעלות חשיבות היסטורית יוצאת דופן. יועצות ההלכה ניצבו בצומת מיוחד שבו יכלו להביא לידי ביטוי את האילויות המיוחדות של עבודתן בעיתות שגרה. ההיכרות העמוקה עם המציאות בשטח, לרבות ההתמודדויות השונות של נשים בהיבטים ההלכתיים, הזוגיים, הרגשיים, הטכניים והלוגיסטיים, אפשרה למיזם יועצות ההלכה של נשמת לסייע בבניית כלים שאפשרו התמודדות טובה יותר עם המצב המשברי. למרות ריבוי החומרים שבחוברת זו, היא רחוקה מלהכיל את מלוא העבודה של יועצות

ההלכה בהקשר של מגפת הקורונה, אפילו באתר האינטרנט. עושר הדוגמאות מסייע לצלול לתוך האתגרים שליוו ומלווים את התקופה הייחודית של ההתמודדות עם הנגיף. חוברת זו נועדה לשקף מעט מהעיסוק של יועצות ההלכה בנושא טהרת המשפחה וקורונה, ולשפוך אור על הפעילות במהלך שנה ייחודית זו שעברה עלינו. במהלך שנה זו זכו יועצות ההלכה להושיט יד ולסייע להמוני נשים לשמור הלכה בשמחה, בתקופה מבלבלת ומורכבת.

בעזרת ה' נזכה כולנו בקרוב לרפואה שלמה ובשורות טובות רבות.

יועצות ההלכה מתמודדות עם התפשטות הקורונה

בתענית אסתר תש"פ, (9 במרץ 2020), פורסם באתר האינטרנט של יועצות ההלכה דף ייחודי שבראשו הטקסט הבא:

ההתפשטות הבינלאומית של נגיף הקורונה (COVID-19) והמאבק בהתפשטותו, מעלים מגוון שאלות הלכתיות, חלקן נוגעות לטהרת המשפחה ולטבילה. כיוון שמדובר בנגיף חדש, ובתהליך מתגלגל, ההנחיות משתנות ומתפתחות כל העת. דף הנחיות זה הוכן על ידי יועצות ההלכה במדרשת נשמת, תוך התייעצות עם משרד הבריאות. במקרה שישתנו ההנחיות או יתווספו הנחיות נוספות נקפיד לעדכן את המידע. אנא ודאו שהמידע שאתם פועלים על פיו מעודכן. השמירה על בריאותו של האדם עצמו ועל בריאותם של אחרים נלמדת מן התורה, מהפסוק "ונשמרתם מאד לנפשותיכם". האיסור לסכן אחרים הוא איסור תורה חמור, והוא מפורש בתורה: "לא תעמוד על דם רעך", "לא תשים דמים בביתך". לכן כל ההנחיות הרפואיות של הרשויות המוסמכות מחייבות הלכתית. חשוב להקפיד עליהם. בארץ משרד הבריאות הוא האחראי על פרסום ההנחיות המחייבות. אם את במקום אחר בעולם חשוב שתפעלי בהתאם לנהלים המחייבים במקום הימצאך.

הדפים הייחודיים שהועלו במקביל בעברית ובאנגלית, וזמן קצר אחר כך גם בצרפתית ובספרדית, הכילו מידע בסיסי על נגיף הקורונה, הבהרות הלכתיות, וריכוז מידע ושאלות שכבר נענו עבור שלוש קבוצות אוכלוסייה שונות: בלניות, נשים המתמודדות עם בידוד של עצמן או של בני משפחה וכלל הציבור. בנוסף, כללו הדפים סרטונים שבהם הופיעו יועצות הלכה בהסברים מתומצתים באותם נושאים. כפי שנכתב בראש הדף, הדפים המרכזים הוגדרו מראש כמתעדכנים, ואכן עודכנו שוב ושוב בחודשים העוקבים בהתאם לשינויים התדירים במצב ובהנחיות. כך שההנחיות המפורסמות כעת תואמות להנחיות הנוכחיות. כתובת הדף באינטרנט היא: <https://www.yoatzot.org/health-and-halacha/corona-and-halacha-hebrew/>

השאלות הראשונות הנוגעות לממשק בין מגפת הקורונה לבין טהרת המשפחה וטבילה, התחילו להגיע אל יועצות ההלכה בראשית חודש אדר תש"פ (סוף פברואר וראשית מרץ 2020). בשלב זה, מגפת הקורונה הייתה עדיין נושא הנוגע בעיקר לחדשות החוץ, אולם מדינת ישראל החלה לחייב בבידוד את השבים ממדינות מסוימות בחו"ל. כבר בשלב ראשוני זה, היה ברור ליועצות ההלכה

שעולות שאלות חשובות על ההתמודדות עם הנגיף בהקשר של שמירת הלכות טהרת המשפחה ופעילות המקוואות.

במקביל לטיפול במקרים הראשונים של נשים שנדרשו לבידוד לאחר שטבלו, או היו בבידוד והגיע מועד טבילתן, החלו יועצות ההלכה בנשמת בלימוד הנושא לעומק בשיתוף פעולה עם משרד הבריאות בהובלתה של יועצת ההלכה ד"ר דינה צימרמן, מנהלת המחלקה לאם לילד ומתבגר בשירותי בריאות בציבור במשרד הבריאות ומנהלת אתר יועצות ההלכה של נשמת באנגלית. בתוך כך החל גם שיח ישיר עם האגף למבני דת הממונה על מקוואות הטהרה במשרד לשירותי דת, ועם גורמים במשרד המשפטים. ד"ר צימרמן סייעה ליועצות ההלכה ליצור קשר עם החמ"ל במשרד הבריאות בכל מקרה שהיה בכך צורך. הידע והאחריות המקצועית שלה היו גב משמעותי לפעילות יועצות ההלכה בתחומים שאינם הלכתיים. כך למשל הפיצו יועצות ההלכה קובץ מידע רפואי ופרקטי לרבנים שנכתב על ידי ד"ר צימרמן ככלי עזר לפעילות ההלכתית בשטח.

העבודה של יועצות ההלכה עם נשים מכל העולם הובילה לכך שכבר בשלב מוקדם הבינו יועצות ההלכה העובדות באתרי האינטרנט של יועצות ההלכה שסוגיית ההתמודדות עם מגפת הקורונה דורשת מענה חורג מגדר הרגיל. בנוסף, ברור היה כבר בשלב ראשוני זה שמדובר בנושא שבו סוגיות של הסברה ומדיניות ציבורית ילוו את העשייה וישפיעו עליה. יועצות ההלכה עמלו על מענה מדויק, אחראי הלכתי וציבורי, וצופה פני עתיד, בכל הנוגע לממשק בין המגפה לבין טהרת המשפחה וטבילה. לאור זאת, בערב פורים, בתום כשבוע של עבודה מאומצת, הועלו לרשת דפים מרכזים מסוג מיוחד בשפות השונות, בנושא הממשק של טהרת המשפחה וטבילה עם ההתמודדות עם מגפת הקורונה.

ללא ספק, ענו הדפים המרכזים על צורך חשוב. בחודש מרץ 2020 לבדו נעזרו בדף המרכז בנושא הקורונה בעברית בלבד למעלה מעשרים אלף משתמשים, העובדה שהמידע פורסם באופן מאורגן עוד בטרם רוב האוכלוסייה התוודעה למשמעות מגפת הקורונה, הפכה את הדפים ליעילים במיוחד. מספר ימים אחרי העלאת דפי המידע, נסגרו בתי הספר, והמדינה גלשה אל עבר סגר ראשון. למרות חששות רבים שהועלו בתקופה זו, לכל אורך הדרך התאפשרה טבילה במקוואות בכפוף להנחיות. יועצות ההלכה עמדו בקשר עם גורמים ממשרד המשפטים, הדתות והבריאות, ופעלו כל העת לפרסום ההנחיות ולמתן כלים לבלניות לוודא שהן פועלות באופן מיטבי מחד, ולטובלות לוודא שהן פונות למקווה בטוח מאידך. כל העת - מראשית המגפה ועד לימים אלו (ועד בכלל) יועצות ההלכה של נשמת עמדו לרשות הציבור הרחב לסיוע בשמירה על הלכות טהרת המשפחה, ולתמיכה בטבילה, בבטיחות ובבריאות, מבלי להסתכן ומבלי לסכן אחרות, בהקפדה על מצוות "ונשמרתם מאד לנפשותיכם". המציאות הסוערת עוררה שאלות רבות ושונות, ואחוז ניכר מהשאלות שהגיעו למערכת "שאלו את היועצת" באתר יועצות ההלכה של נשמת במהלך חודש אדר עסק באופן ישיר בממשק של טבילה וטהרת המשפחה ונגיף הקורונה.

חלק ניכר מהשאלות ההלכתיות שהתעוררו העסיקו את הנשים בגלל שינוי נסיבות. מציאות החיים של רבות מהמשפחות והנשים השתנתה בבת אחת באופן דרמטי. עבור מי שהייתה בעלת הרגלים קבועים שלא יכלו להמשיך ולהתקיים באופן הרגיל, השינוי עשוי היה לעורר שאלות הלכתיות שונות, שרבות מהן לא דרשו פסיקה יוצאת דופן אלא תיווך לפונה המחפשת פתרון למצב שלא נתקלה בו מעולם קודם לכן. יחד עם זאת, נושאים לא מעטים דרשו הכרעה הלכתית ממשית. כתמיד, הרב יעקב ורהפטיג והרב יהודה הרצל הנקין היו הסמכות ההלכתית שהכריעה בשאלות אלו. בכל הנוגע לעבודה השוטפת יועצות ההלכה באתר האינטרנט בעברית ובאנגלית התייעצו כתמיד עם הרב יעקב ורהפטיג והרב יהודה הרצל הנקין, בהתאמה, המלווים בקביעות את עבודת יועצות ההלכה באתר. לפיקוח ההלכתי על האתר באנגלית הצטרף הרב אהרן נפתלי אומן במהלך חודש כסלו.

לאורך התקופה כולה הייתה הפעילות הענפה באתרי האינטרנט רק חלק אחד משלל ההקשרים שבהם פעלו יועצות הלכה בנושא. שאלות רבות הגיעו לקו הפתוח, ליועצות ההלכה מלוות הפוריות, כמו גם אל יועצות ההלכה בקהילות ברחבי הארץ. שיעורים וירטואליים הועברו בפלטפורמות שונות. יועצות ההלכה בשיתוף ארגונים תורניים רבים נוספים פעלו לבירור המצב במקוואות בשטח וככתובת לטיפול במקרים של צורך בסיוע על מנת שההנחיות יתקיימו. ריאיונות עיתונאיים ושיח ציבורי ענף, בין היתר ברשתות החברתיות, היו גם הם חלק מפעילות יועצות ההלכה ושימשו כלים להפצת מידע אמין לגבי טבילה בטוחה על רקע הקורונה. כמות עצומה של שאלות שגרתיות וייחודיות קיבלו מענה בידי יועצות ההלכה, שהפכו לכתובת מרכזית לפניות בנושא. השאלות הרבות שיוצגו בחוברת זו הן רק שבריר מהשאלות הרבות שטופלו על ידי יועצות ההלכה. במקרים רבים, התשובות אינן מחדשות הרבה למי שמכירים את ההנחיות והמידע הבסיסי, אולם יש ערך בהכרת מרחב השאלות ומגוון האתגרים שהציבור מתמודד איתם. הצגת הנושאים השונים תיעשה בהתאם לאופן שבו נעשתה באתר.

בלניות

קבוצה שהושפעה באופן מיידי מהממשק בין התפשטות הקורונה לטהרת המשפחה ולהתנהלות במקוואות היא הבלניות במקוואות ברחבי הארץ.

במידה רבה האפשרות לקיים טבילה בבטיחות בתקופת המגפה תלויה הייתה, ועודנה, באופן שבו פועלות הבלניות בשטח בכל אחד ואחד מהמקוואות ברחבי המדינה.

יועצות ההלכה של נשמת מצאו את עצמן כתובת לשאלות של בלניות כבר בשלב מוקדם מאד של התפרצות מגפת הקורונה. בנוסף למענה לבלניות שידעו לפנות ליועצות ההלכה לקבלת מידע והכוונה, נעשו פעולות יזומות בכדי להגיע לכמה שיותר בלניות עם מידע מסודר ואמין המופנה ישירות אליהן. בחודשים הבאים נעשו פניות יזומות לבלניות במקומות שונים בכדי לעודד ולתמוך בהתנהלות בטוחה לאור מידע מובן ומתוך הכרה בצרכים השונים של הנשים ושל הבלניות עצמן.

הבלניות בדרך כלל מועסקות על ידי המועצות הדתיות השונות ברחבי הארץ, והן מקבלות דרכם הנחיות מאגף מבני דת במשרד לשירותי דת. במהלך חודשי התפשטות הקורונה יצא רצף של מסמכי נהלים לגבי הפעלת המקוואות. הדפים המרכזים בנושא טהרת המשפחה וקורונה באתר יועצות ההלכה של נשמת התעדכנו במהירות בכל פעם שיצא מסמך חדש מהמשרד לשירותי דת, כשהנקודות המרכזיות מצוינות בבירור ובשפה פשוטה לתועלת הבלניות על מנת שיוכלו להבין את ההבדלים בין המסמכים, ואת ההשלכות המעשיות הנובעות מהם.

השינויים שחלק זה של הדף באתר יועצות ההלכה עבר היו גדולים, והטקסט שלהלן הוא המעודכן לכסלו תשפ"א, אחרי כמה תהליכי שינוי שעברו ההנחיות: בהתחלה היו מעט מאד הנחיות, ורק נאסר על מבודדות וחולות לטבול. בהמשך היו הנחיות מפורטות וספציפיות מאד, כגון חובת קביעת תור, המתנה של רבע שעה בין טובלת לטובלת, איסור מוחלט על הכנה לטבילה בחדרי המקווה, ועוד. בהמשך הפכו חלק מההנחיות להמלצה בלבד.

כל העת, ללא שינוי, הוטלה על הבלניות אחריות עקבית וחשובה בחיטוי המקוואות וטיפול במים כדי שיהיו בטוחים לטבילה, לאור העובדה שהכלרת המים הוכחה כמגנה בפני הדבקה בקורונה במים. במקביל, הוחרגו שוב ושוב מקוואות הטהרה מההגבלות על תנועה ופעילות, ולנשים שאינן בכידוד הותרה ההגעה למקווה גם ממרחק גדול מהמותר ליציאה, אפילו בליל הסדר.

מידע לבלניות מעורכן לכסלו התשפ"א

חל איסור על הפעלת מקווה שאין לו רישיון עסק, או מקווה שאינו יכול למלא את מלוא ההנחיות להפעלה בתקופת הקורונה.

בטיחות הטובלות ובטיחותכן מבוססת על ציות להנחיות משרד הבריאות והמשרד לשירותי דת. חשוב לוודא קבלת הנחיות מעודכנות מהאחראיים להפעלת המקווה.
להלן הנחיות מרכזיות להתנהלות הבלנית והמקווה:

1. על נשים בבידוד נאסר להגיע למקוואות, וחשוב להבהיר במקווה שאסור לאישה מבודדת לטבול. האיסור חל על נשים שהגיעו מחו"ל, על מבודדות בגלל חולה מאומת, ועל כל מי שיש לה מחלת חום עם תסמיני נשימה.
2. הבלנית צריכה למדוד חום לפני הגעה למקווה כדי לוודא שהיא ללא תסמינים. על הבלניות ועובדות המקווה חלה חובת מיגון במסיכת אף-פה, כפפות, ושטיפת ידיים במים וסבון.
3. חובה למנוע התקהלות במקווה, ומחוצה לו. החישוב יהיה על פי מגבלת ההתקהלות, או על פי חישוב של אדם לכל 7 מ"ר במתחם המקווה (לא כולל שטחים תפעוליים וחניון).
4. על מפעילי המקוואות מוטלת החובה להפעיל מנגנון לוויסות מספר הטובלות והנוכחות במקווה.
5. יש להקפיד מרחק של שני מטרים לפחות בין אישה לאישה, כולל הבלנית והטובלת. חל איסור מפורש על מגע גופני בין השוהות במרחב המקווה.
6. חשוב להקפיד על ההנחיות לחיטוי מי המקווה, ולהקפיד על הכנסת חומרי חיטוי בכמות הנחוצה לעמידה בערכי החיטוי העליונים המותרים בתקנות. עם זאת, למען בטיחות הטובלות, יש להקפיד שלא להוסיף חומרי חיטוי מעבר לערכים עליונים אלו.
ערכי הכלור, העכירות וההגבה בבריכת הטבילה צריכים להימדד ולהיות מתועדים במועד פתיחת המקווה ולפחות פעם בשלוש שעות.
7. חובה לרוקן את בריכות הטבילה פעם ביום לפחות. במקוואות בהם קיים מסנן פעיל בתוך בור הטבילה, יש להחליף את המים פעם בשבוע לפחות, אך יש לנקות את אלמנט הסינון בכל יום.
8. יש להקפיד על חיטוי כל המשטחים לעיתים קרובות ולפחות פעם ביום. בחדרי השירותים והמקלחות, ימצאו בכל עת סבון ידיים, נייר לניגוב ידיים, נייר טואלט ופחי אשפה. ההנחיה היא לנתק מכשירים חשמליים לייבוש ידיים. המשטחים שיש לחטא כוללים אביזרים וציוד בשימוש

נרחב ומשותף כדוגמת: כסאות, שולחנות, ידיות, מתגי תאורה, כפתורי הפעלה, מעקות, כיורים וכו' ובכל משטח בו נוגעות הטובלות.

החיטוי יתבצע לאחר ניקוי המשטח במים וסבון, עם חומר חיטוי על בסיס כלור בריכוז 1000 מג"ל (-2.5% 3% אקונומיקה) – להכנת התמיסה יש להוסיף 40 מ"ל כלור לליטר מים. לחילופין ניתן לחטא באמצעות תמיסת אלוהול בריכוז של לפחות 70%, באמצעות ניגוב או התזה עד לייבוש.

9. יש להמליץ לנשים לבצע את כל ההכנות בבית, ולבצע בבית רחצה במים וסבון לפני הטבילה. יש לנקות את חדרי הרחצה במקווה אחרי כל שימוש.

אין לאפשר שימוש באביזרים משותפים כגון: מגבות, ספוגים לרחצה, מסרקים, מספריים, קוצצי ציפורניים וכו'.

קיימות הוראות מפורטות של משרד הבריאות ביחס לכביסה.

10. יש להציב במקווה מתקנים לחיטוי ידיים במקומות נגישים ונראים לעין כגון: כניסה לבניין, מבואה לחדרי השירותים וכו'.

מכלי האשפה צריכים לכלול שקית אטומה הניתנת לסגירה, יש לפנות אותה למיכל אשפה מרכזי לפחות פעם ביום, כשהיא מכילה לכל היותר 75% מנפחה.

11. במקרה של אישה שיש לה מחלת רקע, או שמערכת החיסון שלה מדוכאת, כדאי שתטבול ראשונה לאחר החלפת המים. מומלץ להפנות אותה לברר עם הרופאים שלה שיש בכך הגנה מספקת למצבה.

12. בכל מקרה העולה מן השטח שאישה שנדרשת לשהות בבידוד טבילה או במקרה של חולת קורונה מאומתת שהסתבר שטבלה במקווה בשבועות האחרונים, יש לסגור את המקווה באופן מידי וליצור קשר עם אגף מבני דת במשרד לשירותי דת לצורך עדכון ולקבלת הנחיות להמשך טיפול. הנחיות אלו יאפשרו את פתיחת המקווה והנחיות נוספות יתקבלו ממשרד הבריאות.

דוגמאות לשאלות מבלניות

שו"ת - קושי לקבל את ההנחיות אדר תש"פ

❖ אני בלנית במקווה, וקיבלתי הוראה לא לאפשר טבילה של מי שבבידוד בגלל חשש לקורונה. ממש קשה לי עם זה. מה דעתכן על ההוראה הזו של משרד הבריאות?

שלום לך, ויישר כוח על המאמץ התמידי לטובת הטובלות.

חשוב והכרחי להקפיד על הוראות משרד הבריאות.

לא רק שמבחינה הלכתית את מחויבת לפעול לפי הוראות רשויות המדינה, אלא שיש חובה הלכתית לציית להוראות משרד הבריאות בכדי לשמור על בריאות הציבור.

על מי שחלה חובת בידוד יש איסור חד משמעי לצאת מהבית, למעט מקרים שהדבר נדרש רפואית וגם אז נעשה תוך עדכון רשויות הבריאות. בנוסף, אסור אפילו לבני המשפחה להתקרב אליה, וודאי שאסורה קירבה פיזית-אינטימית, גם כשבני זוג מותרים הלכתית.

חשוב להבין שטבילה של מישהי שעשויה להיות נשאת של וירוס הקורונה מסכנת את בריאותן של הטובלות האחרות במקווה, במיוחד טובלות שהן בסיכון רפואי מוגבר.

בגלל כל הסיבות הללו יחד חשוב מאד להקפיד על הוראות משרד הבריאות, ולא להתיר טבילה של אף אישה שחלה עליה חובת בידוד.

אם מישהי מתייעצת איתך, תוכלי להסביר לה את חשיבות ההקפדה על ההוראות. תוכלי להסביר לה שעליה להשלים את ספירת שבעת הנקיים כמתוכנן, ואחר כך להמתין עד שתסתיים תקופת הבידוד והיא תוכל לטבול. תוכלי להפנות אותה למידע באתר שלנו על מצב של דחיית טבילה.

עלי והצליחי בעשייתך למען נשות הסביבה שלך.

נשמח לעמוד לרשותך בכל עת.

שו"ת - ספקות ביחס להנחיות משרד הבריאות אדר תש"פ

❖ איך יכול להיות שאמרתם שאסור לטבול אם נמצאים בבידוד? משרד הבריאות סתם מכסתה. איך יכול להיות שאתן אומרות לדחות מצווה?

שלום לך,

ההנחיה להימנע מטבילה בזמן בידוד חשובה, ולכן פרסמנו אותה.

מבחינה הלכתית חשוב והכרחי להקפיד על הוראות משרד הבריאות בכדי לשמור על בריאות הציבור.

על מי שחלה חובת בידוד יש איסור חד משמעי לצאת מהבית, למעט מקרים שהדבר נדרש רפואית וגם אז נעשה תוך עדכון רשויות הבריאות. בנוסף, אסור אפילו לבני המשפחה להתקרב אליה, וודאי שאסורה קירבה פיזית-אינטימית, גם כשבני זוג מותרים הלכתית.

חשוב להבין שטבילה של מישהי שעשויה להיות נשאית של וירוס הקורונה מסכנת את בריאותן של הטובלות האחרות במקווה, במיוחד טובלות שהן בסיכון רפואי מוגבר.

בגלל כל הסיבות הללו יחד חשוב מאד להקפיד על הוראות משרד הבריאות, ולא להתיר טבילה של אף אישה שחלה עליה חובת בידוד.

אם לא הנחנו את דעתך בתשובה זו ויש לך שאלות נוספות, נשמח לעמוד לרשותך.

בשורות טובות!

שו"ת - ניהול המקווה בשבת ניסן תש"פ

❖ אני בלנית, ורוצה לדעת מה מההנחיות החדשות להפעלת המקווה צריך לעשות בשבת?

עליך לבצע את כל ההנחיות גם בשבת.

מותר להוסיף טבילות כלור או ברום למים. למרות שבדיקת ערכי הכלור, העכירות, וההגבה בבור הטבילה נעשים באופן שגורם לשינוי צבע, דבר שמעורר שאלה בהלכות שבת, במצב הנוכחי מותר להשתמש בהן, וחובה לקיים את ההנחיות.

באשר למשטחי המקווה, ניתן לנקות אותם באמצעות מגבוני חיטוי ו/או סמרטוטים חד פעמיים עם תמיסת נוזל אקונומיקה או אלקהוול, על פי ההנחיות.

שבת שלום!

שו"ת - האם ניתן לאפשר טבילה לאישה בבידוד? אדר תש"פ

האם מותר שמישהי שבבידוד בגלל הקורונה תטבול אחרונה
במקווה לפני שמחליפים את המים?

שלום לך,

על נשים שנמצאות בבידוד נאסר לצאת מהבית, ואיסור נוסף חל על הטבילה במקווה שעשויה לסכן נשים אחרות. איסור זה גורף, וחל גם במקרה שציינת.

חשוב לזכור שגם מבחינה הלכתית חובה להקפיד על הוראות משרד הבריאות ולמנוע מצב של סכנת חיים עבור אנשים אחרים.

ייתכן ותמצאי עניין בדף המידע התנהלות במקרה של דחיית טבילה באתר שלנו, שיש בו הנחיות הלכתיות שיוכלו לסייע לאישה שצריכה לדחות את הטבילה בגלל הקורונה.

נשמח לעמוד לרשותך בכל עת,

בשורות טובות!

מקרי בידוד

שאלת הבידוד והשלכותיה על טבילה היא סוגיה מרכזית, מראשית התפשטות הקורונה ועד היום.

העובדה שהמקוואות בטוחים לטבילה קשורה בקשר ישיר לכך שעל כל מי שמבודדת על פי הנהלים נאסר להגיע למקווה. מדיניות הבידודים משמעה שבסבירות גבוהה מי שעשויה להיות נשאת קורונה מדבקת אינה יוצאת מחדרה או ביתה, וכל מי שיש סיבה לחשוש שייתכן והיא מדבקת אינה באה במגע עם אחרים.

לבידוד, במיוחד במקרה של בידוד ארוך, יש מחירים רבים מסוגים שונים. כך למשל מבודדים אינם יכולים לצאת לעבודתם, ויש לכך השלכות כלכליות. לבידוד עשויות להיות השלכות רגשיות לא פשוטות, ועוד. במקרה של זוג שומר הלכה, למצב שבו האישה בבידוד ואינה יכולה לצאת לטבול, לעיתים במשך זמן ארוך שעשוי להגיע לאחר תקופת איסור ארוכה, יש מחיר יקר.

יחד עם זאת, יציאה לטבילה בזמן בידוד אסורה באופן מוחלט. נוסף להיותה עבירה פלילית, יש ביציאה כזו סיכון לבריאות הציבור, וכמובן השפעה ישירה על בריאותן של הטובלות האחרות במקווה, שחלקן עשויות להיות בסיכון גבוה במקרה של חשיפה לנגיף הקורונה. לוודאות שאין אפשרות שמבודדות יטבלו יש חשיבות גדולה לביטחונן של הנשים האחרות לבוא ולטבול.

השיח עם נשים מבודדות, או נשים שבני משפחתן מבודדים, היה חלק מרכזי מהעיסוק של יועצות ההלכה לאורך כל התקופה. בנוסף למידע שבאתר ולשאלות הרבות בנושא, הופקו סרטוני הסברה בכמה תקופות שונות, ובחודש מר חשוון תשפ"א, על רקע המידע על הפרות בידוד באופן כללי, ערכו יועצות ההלכה של נשמת באמצעות דפי הפייסבוק של המיזם, קמפיין רשת ייעודי שחידד את חומרת האיסור לטבול בזמן שבו האישה חייבת בבידוד על פי הנהלים.

במקביל לשאלת הטבילה עצמה, נשים בבידוד העלו שאלות רבות ושונות לגבי תהליך הטהרה בכללותו והאופן שבו עליהן להתנהל.

המידע הנוגע למקרי בידוד בדפים הייעודיים בנושא טהרת המשפחה וקורונה התעדכן מעט, אולם השינויים בחלק זה היו מוגבלים מאד, שכן האיסור על טבילת מבודדות תקף כבר מראשית חודש אדר. יחד עם זאת, סוגי המידע שנשים חיפשו השתנו, בהתאם לשינוי הנסיבות. בתקופה הראשונה היה הבידוד נחלתן של השבות מחו"ל בלבד, ורק אחר כך תופעה רווחת. ההיכרות עם המושג והשלכותיו התרחבה במהירות בחלוף הזמן, אך במקביל הלכו ורבו המקרים של נשים ומשפחות מבודדות, שמצאו את עצמן בהתמודדות הנוגעת לטהרת המשפחה. ככל שהתרבו המקרים של בידוד בעקבות חשיפה במערכת החינוך הופיעו יותר שאלות הנוגעות לבידוד של ילדים ולמעמדן של נשים שנכנסו לבידוד בגלל חשיפה של ילד לחולה מאומת. השאלות שיובאו כאן להלן הן רק קצה הקרחון של המקרים הרבים שיועצות ההלכה נחשפו אליהם, והן משקפות היבטים שונים של ההתמודדות המורכבת עם סוגיה זו.

מידע הנוגע למקרי בידוד מעודכן לכסלו התשפ"א

1. לא רק שהפרת כללי הבידוד היא עבירה פלילית, אלא שקיים חוב חלטי לציית להוראות משרד הבריאות ולהקפיד על כללי הבידוד. בכלל זה, האיסור על טבילה במקווה טהרה. למרות הקושי שמעוררת דחיית הטבילה, החובה למנוע את התפשטות המחלה גוברת.
2. בכל מקרה של צורך בדחיית הטבילה יש להשלים את ספירת הנקיים כמתוכנן, ולהקפיד שלא לשכוח את בדיקת היום השביעי. הטבילה הדחוייה תתקיים גם היא בלילה. אין צורך להמשיך בבדיקות או ללבוש בגדים תחתונים לבנים אחרי תום שבעת הנקיים.
3. אישה שטבלה ואחר כך הוכנסה לבידוד (בשל שינוי בהנחיות) אינה צריכה לעדכן את המקווה בשלב זה. כמובן שאישה שהתגלתה כחולה ומעדכנת את הרשויות לגבי כל המקומות שהייתה בהם, צריכה להזכיר את הטבילה.
4. אישה שסופרת שבעה נקיים במהלך תקופת הבידוד תזרוק את עדי הבדיקה על פי הנחיות משרד הבריאות להשלכת פסולת של מבודדים באופן כללי. אם היא אינה בטוחה שהמראה מותר, נמליץ שתתקשר לקו [הפתוח ע"ש גולדה קושיצקי](https://www.tahorapp.com) לשוחח ישירות עם יועצת הלכה ולברר האם יש מספיק מידע כדי לקבוע שהמראה אינו אוסר.. ניתן לשמור את עדי הבדיקה להתייעצות לאחר תום תקופת הבידוד, כאשר תסתיים בע"ה בבריאות איתנה. בינתיים, כדאי יהיה שתבצע בדיקה נוספת, שתהיה הפסק טהרה על תנאי, כלומר בדיקה שתהיה בדיקת שבעה נקיים במקרה שיסתבר שמראה מותר, או בדיקת הפסק טהרה אם יתברר שיש צורך בהפסק טהרה חדש. אפשרות נוספת היא להשתמש באפליקציה [tahorapp.com](https://www.tahorapp.com). אפליקציה מיוחדת זו מתאימה רק למכשירי אייפון ברזולוציה גבוהה מספיק כדי לאפשר העברת שאלות לרבנים באופן מהימן, ולא תמיד תאפשר לך לקבל תשובה ברורה, אך ייתכן ותוכל לסייע.
5. אישה שהיא או בעלה בבידוד ומעוניינת בכך, יכולה להתייעץ עם רופאת הנשים שלה ביחס לאפשרות לשנות את מועד הדימום הוסתי באמצעים הורמונליים.
6. אישה שחיה בבית שיש בו אדם מבודד, וכללי הבידוד נשמרים, אינה צריכה לדחות טבילה. לעומת זאת במקרה של בן משפחה חייב בידוד שנמצא עם האישה או עם המשפחה כולה, דינה של האישה כמבודדת, ונאסר עליה לטבול.

דוגמאות לשאלות

שו"ת - אישה בבידוד והמשך ספירת הנקיים אדר תש"פ

❖ אני בבידוד בגלל הקורונה, באמצע שבוע נקיים. הבנתי שאסור לי לטבול. האם להפסיק את השבועה נקיים עכשיו?

שלום לך,

יהי רצון שהבידוד יסתיים בבריאותך השלמה במהרה.

את ודאי מתמודדת עם אתגרים רבים, ששאלותייך נוגעות רק בקצה הקרחון שלהם. ליבנו איתך, ונשמח לסייע בכל מקרה שבו נוכל להועיל.

ספירת הנקיים והטבילה הם מצוות נפרדות. בדרך כלל אין הפסקה ביניהן, אך מבחינה הלכתית הפסקה כזו אפשרית. את אמנם צודקת שאסור לך לטבול לפני תום תקופת הבידוד, אבל חשוב שתמשיכי לספור שבועה נקיים כרגיל, ולא תשכחי לבצע בדיקה ביום השביעי למרות שאינך טובלת באותו לילה.

אחרי שתשלימי את הספירה אמנם לא תוכלי לטבול, אך תוכלי להפסיק את ביצוע הבדיקות ולעבור לבגדים תחתונים צבעוניים. מיד בתום תקופת הבידוד תוכלי לטבול.

נשמח לעמוד לרשותך בכל עת, ולתמוך בך ככל שנוכל במצב המאתגר. בשורות טובות!

שו"ת - אישה ששבה מאיטליה בשאלה על ספירת שבועה נקיים אדר תש"פ

❖ חזרתי מאיטליה בתחילת השבוע, ולכן אני אמורה להיכנס עכשיו לבידוד. אני בשבועה נקיים.

מה אני צריכה לעשות?

שלום לך וברוכה השבה,

ההוראות הבריאותיות הן חד משמעיות: יש איסור על מגע גופני איתך.

מבחינה הלכתית חובה לציית להוראות משרד הבריאות ולשמור על חיי הקרובים לך וחיי הסביבה כולה.

תוכלי לטבול רק אחרי תום תקופת הבידוד, שבעזרת ה' יסתיים בבריאות שלמה.

על ההתנהלות ההלכתית במקרה של דחיית טבילה תוכלי לקרוא בהרחבה באתר שלנו. עליך להשלים את ספירת הנקיים במועד המקורי, ואחר כך תוכלי להמתין עד שתתאפשר טבילה ולטבול בלי צורך בבדיקות נוספות או בלבישת בגד תחתון בצבע לבן.

בהצלחה רבה בשלל האתגרים שהמצב הייחודי מציב בפניך.

אנו עומדות לרשותך לעזרה בכל היבט שבו נוכל לסייע.

בשורות טובות !

שו"ת - דחיית טבילה כשהאיש בבידוד אדר תש"פ

❖ בעלי בבידוד בגלל שחזר מחו"ל. אני אמורה לטבול בשבת,
ואין לי מי שישמור על הילדים כדי שאוכל לטבול. האם מותר לי
לדחות את הטבילה?

שלום לך,

מותר לדחות את הטבילה, תוכלי למצוא באתר שלנו הנחיות להתנהלות במקרה של דחיית טבילה. שימי לב שחשוב לסיים את ספירת הנקיים כמתוכנן ולא לשכוח לבצע את בדיקת היום השביעי.

אחרי הטבילה ועד תום תקופת הבידוד, חשוב לציית להוראות משרד הבריאות המגבילות את הקירבה למי שבבידוד.

נשמח לעמוד לרשותך בכל עת, בהתמודדות עם המורכבות הרבה במצב הנוכחי, ובכלל.

בשורות טובות !

שו"ת - שאלה הלכתית לגבי מראה בשבעה נקיים בזמן בידוד אדר תש"פ

❖ אני בבידוד מחשש לקורונה, סופרת שבעה נקיים, ויש לי
בדיקה עם מראה בצבע חום בהיר שאני חושבת שהוא בסדר אבל
בדרך כלל הייתי שואלת עליו. מה לעשות?

שלום לך,

יהי רצון שהבידוד יסתיים בבריאותך השלמה במהרה.

את צודקת שאין אפשרות להעביר את העד עם המראה לצורך בירור הדין.

צבע חום הוא צבע שגוונים מסוימים שלו אוסרים ואחרים מותרים. תוכלי לקרוא על כך בדף המידע צבעים מותרים ואוסרים באתר שלנו, וגם לצפות בסרטון באתר שכותרתו "האם בדיקת הפסק טהרה צריכה להיות נקיה לגמרי?" שיש בו הסבר על הנושא. אם לאחר הקריאה והצפייה תהיי בטוחה שהמראה אינו נוטה לאדום כלל, והוא מראה מותר, כדאי יהיה שתמשיכי בספירה כרגיל.

אם לא תהיי בטוחה שהמראה מותר, כדאי שתתקשרי לקו הפתוח ע"ש גולדה קושיצקי כדי לשוחח ישירות עם יועצת הלכה ולברר בשיחה בעל פה האם המידע שיש לך מספיק כדי לקבוע שהמראה אינו אוסר. בינתיים, כדאי יהיה שתבצעי בדיקה נוספת, שתהיה הפסק טהרה על תנאי. כלומר בדיקה שתהיה בדיקת שבעה נקיים במקרה שיתברר שמראה מותר, או בדיקת הפסק טהרה אם יתברר שיש צורך בהפסק טהרה חדש.

אפשרות נוספת היא להשתמש באפליקציה tahorapp.com. היא מתאימה רק למכשירי איפון ברזולוציה גבוהה מספיק כדי לאפשר העברת שאלות לרבנים באופן מהימן, ולא תמיד תאפשר לך לקבל תשובה ברורה, אך ייתכן ותתאים במקרה שאת מתארת.

שימי לב שאם שבעת הנקיים יסתיימו לפני שתחלוף תקופת הבידוד שלך, יהיה עליך להמתין ליציאה מהבידוד לפני שתוכלי לטבול. חשוב שתשלימי כראוי את שבעת הנקיים למרות שלא תוכלי לטבול מיד. עוד על הנושא תוכלי לקרוא בדף העוסק בהתנהלות במקרה של דחיית טבילה באתר שלנו.

נשמח לעמוד לרשותך בכל עת, ולתמוך בך ככל שנוכל במצב המתאגר.

בשורות טובות !

שו"ת - הפחתת בדיקות בספירת הנקיים בזמן בידוד אדר תש"פ

אני בבידוד בגלל קורונה, סופרת שבעה נקיים. אני מבנה
שאם יהיו לי שאלות על מראות לא אוכל לתת אותם לרב. האם
מותר לי לעשות פחות משתי בדיקות כל יום?

שלום לך,

יהי רצון שהבידוד יסתיים בבריאותך השלמה במהרה.

את ודאי מתמודדת עם אתגרים רבים, ששאלותייך נוגעות רק בקצה הקרחון שלהם. ליבנו איתך, ונשמח לסייע בכל מקרה שבו נוכל להועיל.

את צודקת שאין אפשרות להעביר עדים עם מראות מסופקים לצורך בירור הדין. החשש להעברת הנגיף גדול במיוחד כשמדובר בהפרשות.

אם את מרגישה שביצוע כל הבדיקות מלחיץ אותך במיוחד, או שיש סיבה להניח שיגרום לך שיתעוררו שאלות הלכתיות, מותר לך לצמצם את מספר הבדיקות שתבצעי הפעם.

מבחינה הלכתית יש עדיפות לביצוע בדיקה אחת במספר גדול יותר של ימים, על פני ביצוע שתי בדיקות במספר קטן יותר של ימים. שימי לב שאין אפשרות לטבול בלי שתתבצע לפחות בדיקה אחת ביום הראשון לנקיים, ובדיקה אחת ביום השביעי לנקיים (בנוסף להפסק הטהרה כמוכן). מומלץ שלא להסתפק במינימום זה אלא לבצע לפחות מעט יותר בדיקות.

במקרה שתראי צבע שאינך בטוחה מה הדין שלו, תוכלי להיעזר במידע שבדף המידע צבעים מותרים ואוסרים באתר שלנו, וגם לצפות בסרטון באתר שכותרתו "האם בדיקת הפסק טהרה צריכה להיות נקיה לגמרי?" שיש בו הסבר על הנושא. בכל מקרה של התלבטות את מוזמנת להתייעץ איתנו דרך מערכת "שאלי את היועצת" באתר האינטרנט שלנו, או בשיחה ישירה עם יועצת הלכה באמצעות הקו הפתוח ע"ש גולדה קושיצקי.

שימי לב שאם שבעת הנקיים יסתיימו לפני שתחלוף תקופת הבידוד שלך, יהיה עליך להמתין ליציאה מהבידוד לפני שתוכלי לטבול. חשוב שתשלימי כראוי את שבעת הנקיים למרות שלא תוכלי לטבול מיד. עוד על הנושא תוכלי לקרוא בדף העוסק בהתנהלות במקרה של דחיית טבילה באתר שלנו.

נשמח לעמוד לרשותך בכל עת, ולתמוך בך ככל שנוכל במצב המאתגר.

בשורות טובות !

שו"ת - קושי בדחיית טבילה בגלל בידוד אדר תש"פ

◇◇◇ שלום, אני ובעלי נכנסנו לבידוד בעקבות חשיפה לחולה קורונה.

אני אמורה לטבול בחמישי הקרוב, אבל הבידוד מסתיים רק בשבת בעוד שבוע וחצי (כלומר הטבילה נדחית 9 ימים). הקושי מאוד גדול כיוון ששנינו בבית יחד כל הזמן, וזה אחרי שבועיים שאנחנו בהרחקות. האם יש משהו לעשות בעניין כדי להקל על המצב?

שלום לך,

המצב שאת מתארת נשמע מאתגר במיוחד, וליבנו איתך.

אין אפשרות רפואית או הלכתית לטבול לפני שמסתיים הבידוד.

מובן שזו סיטואציה מאתגרת וכדאי לחשוב עליה כאתגר זוגי של שניכם, ויחד עליכם לפתח אסטרטגיה משותפת להתמודדות עם תקופה זו. ייתכן למשל שתעדיפו למצוא פרויקט משותף ולהשקיע בו יחד, או לחילופין למצוא זמנים בהם כל אחד עוסק בדברים נפרדים.

שימי לב שגם בתקופה בין סיום השבעה נקיים לטבילה עצמה חשוב להקפיד על ההרחקות שרלוונטיות עד רגע הטבילה. עם זאת, לאחר סיום השבעה נקיים אין צורך לבצע בדיקות נוספות או ללבוש בגדים תחתונים לבנים.

ייתכן שתמצאי עניין בדף באתר שלנו המרכז את המידע שעוסק בקורונה וטהרת המשפחה.

הרבה כוחות ובשורות טובות !

שו"ת - קיום יחסים בליל טבילה כשהאיש בבידוד אדר תש"פ

❖ בעלי בבידוד מחשש לקורונה, ואני אמורה לטבול הלילה.
האם אנחנו חייבים לקיים יחסים בליל הטבילה?

שלום לך,

על פי הוראות משרד הבריאות, במקרה של אדם שנמצא בבידוד אסור לקיים יחסים. מבחינה הלכתית, חשוב להקפיד לשמור על הנחיות שנועדו לוודא שלא תהיה סכנת חיים לאחרים. בהתאם, ודאי שאינכם חייבים לקיים יחסים, ולמעשה אף אסור לכם לקיים יחסים. באופן כללי, גם בשגרה, חשוב לדעת שאם בני הזוג מסכימים שלא לקיים יחסים בליל טבילה אין בכך בעיה הלכתית. נשמח לעמוד לרשותך ולסייע בכל התמודדות שמציף המצב המורכב ובכלל, בשורות טובות!

שו"ת - זמן טבילה לאחר בידוד אדר תש"פ

❖ אני בבידוד, והוא יגמר ביום שלישי בבוקר. הבלנית בישוב שלי אמרה לי שאוכל לטבול רק בלילה. האם זה נכון?

שלום לך,

אנחנו בטוחות שאת מתמודדת עם אתגרים רבים בגלל הבידוד, יישר כוח על ההקפדה לציית להוראות שהיא מצילה חיים. באופן כללי, טבילה מתבצעת רק בלילה, למעט מצבים חריגים מאוד. בהתאם, לבלנית אין היתר לפתוח את המקווה ביום בלי הוראה הלכתית מפורשת מהרב המלווה את עבודתה. לא פרטת לגבי זמן הטבילה המקורי, והמצב בכללותו, אולם ייתכן שאכן מדובר במקרה שדורש הנחיה מיוחדת לאפשר טבילה ביום, אלא כתבי אלינו שוב עם פרטים נוספים או התקשרי לקו הפתוח ע"ש גולדה קושיצקי. נוכל לברר איתך את העניין ולפנות לבלנית במקום מגוריך כדי להסדיר את הנושא מנהלית והלכתית. נשמח לעמוד לרשותך בכל עת.

שו"ת - בידוד משפחתי ותזמון טבילה אדר תש"פ

❖ הודיעו לנו עכשיו שהילדים שלנו צריכים להיכנס לבידוד
בנוסף לזה אשתי צריכה לטבול ביום רביעי האם לדעתך היא
יכולה לטבול היום וכמובן נשמור. אנחנו מתכוונים לא להכניס
אותם לבידוד לבד אלא להכניס את כל הבית לבידוד

אתה מתאר מצב מורכב ומאתגר, וראשית נאחל בריאות שלימה לילדים ולכל המשפחה.

שבעת הימים הנקיים הם יחידה אחת ואין משמעות לטבילה באמצעם אלא רק בסופם, ולכן לא ניתן לטבול
כעת. לאשה הנמצאת בבידוד אסור להגיע למקווה.

לכן, במידה ואשתך הייתה יחד עם הילדים עליה להשלים את ימי הבידוד ורק לאחר מכן תוכל לטבול. במקרה
כזה יש להשלים את שבעת הנקיים בזמן, ורק הטבילה נדחית. תוכלו לקרוא על כך באתר שלנו בדף התנהלות
במקרה של דחיית טבילה.

חשוב לדעת שבזמן הבידוד ישנה הנחיה של משרד הבריאות להימנע מקיום יחסים.

לקראת הטבילה כדאי לקרוא בדף המתעדכן המפרט את ההנחיות לגבי טבילה בהקשר לגניף הקורונה .

כמו-כן מומלץ ליצור קשר טלפוני עם המקווה בו מתוכננת הטבילה לוודא שהעבודה מתנהלת שם בהתאם
להנחיות ולברר את ההמלצות הספציפיות במקווה זה.

שו"ת - טבילה לפני תום הבידוד של האיש אדר תש"פ

❖ בעלי בבידוד, משום ששהה בקרבת אדם שנמצא חולה
קורונה. הוא אמור לצאת מהבידוד בעוד חמישה ימים.
אני אמורה לטבול בעוד יומיים.
מה עלי לעשות?
תודה

שלום לך,

אם אתם שומרים על כל הנחיות הבידוד, והוא מבודד ממך, מותר לך לטבול במועד.
חל איסור על קירבה ביניכם.

אם תעדיפי, מותר לדחות את הטבילה. תוכלי למצוא באתר שלנו דף מידע ובו הנחיות להתנהלות במקרה של
דחיית טבילה .

שימי לב שחשוב לסיים את ספירת הנקיים כמתוכנן ולא לשכוח לבצע את בדיקת היום השביעי. אחרי הטבילה
איך צריכה להמשיך לבצע בדיקות או ללבוש בגדים תחתונים לבנים.

אם אתם שוהים בבית יחד, חלים עליך כל הכללים החלים על מבודדים ואסור לך לצאת לטבילה.

בדרך המרכז שהכנו באתר, תוכלי לקרוא עוד על ההתמודדות עם נגיף הקורונה בהקשר של טהרת המשפחה, ייתכן ותמצאי שם מענה לשאלות נוספות שיתעוררו אצלך.

נשמח לעמוד לרשותך בכל עת,
בשורות טובות!

שו"ת - התנהלות במקרה של חשש חשיפה אדר תש"פ

שלום,  שואל בעבור רעייתי ועבורי... לפני כמה ימים הייתי עם אדם שרק היום התגלה שהוא נשא קורונה. אין לי שום סימפטומים ואני מרגיש מצויין הערב וכך גם כל אדם שנחשף אליי, כולל מבוגרים, אין לאיש סימפטומים כלשהם. היה ליל טבילה ופסקן לאשתי שהיא יכולה לטבול. השאלה היא לגבי אישות— גם ככה אנחנו ביחד כל השבוע, ואם נדבקתי ודאי שגם היא נדבקה וגם ככה נשאר ביחד השבוע. יש סיבה להימנע מאישות?
תודה

שלום לך,

ראשית נאחל בריאות טובה לך ולכל בני המשפחה.

ההחלטה לגבי בידוד עבורך תלויה במידת הקירבה/ מגע שהייתה לך עם אותו אדם שאובחן כחולה. יש לברר את העניין עם מוקד משרד הבריאות.

במידה ועפ"י הנחיות משרד הבריאות עליך להיכנס לבידוד אשתך אינה צריכה להיכנס לבידוד גם היא, ייתכן שלא נדבקה ממך. אפילו אם תחליטו שהיא תיכנס לתנאי בידוד יחד איתך, ההמלצה של משרד הבריאות היא להימנע מקירבה פיזית בין בני משפחה מבודדים יחד כדי לצמצם את התחלואה. נאחל בשורות טובות לכל עם-ישראל, ונשמח לעמוד שוב לרשותכם.

שו"ת - טבילה בזמן בידוד? תמוז תש"פ

שלום. בני נחשף לחולה קורונה בגן וגם בעבודתי התגלה חולה מאומת. שנינו עברנו בדיקה והיא שלילית.

עם זאת מכיוון שהמוסדות הכריזו על בידוד למשך שבועיים גם שנינו בבית. האם מותר לי לטבול לפני סוף הבידוד?

שלום לך,

המצב שאת מתארת נשמע בהחלט מאתגר ולא פשוט.

חשוב להבין שמבחינה הלכתית וגם על פי הוראות משרד הבריאות, אסור לך לצאת מהבידוד כלל ולכן עליך לדחות את הטבילה עד לסיום הבידוד. על פי הנחיות משרד הבריאות יש להשלים את הבידוד גם במקרה של בדיקה שלילית.

אנו בטוחות שלא קל להשלים עם המציאות הזו, אך כרגע יש מצווה אחרת שמוטלת עליך לקיימה והיא מצוות "לא תעמוד על דם רעך". בכל רגע שבו את נמנעת מלצאת, את תורמת לשמירה על בריאותם של הסובבים אותך ולציבור כולו.

שימי לב שבמצב שאת מתארת יש להשלים את השבעה הנקיים כרגיל, ולאחר סיומם אין צורך לבצע בדיקות או ללבוש לבנים, אלא יש להמתין לטבילה שתוכל להתרחש לאחר סיום הבידוד.

באתר שלנו תוכלי למצוא הנחיות של הלכות טהרת המשפחה לנשים הנמצאות בבידוד.

תקופה של בידוד עלולה להיות עמוסה במתח ובמורכבות טכנית ורגשית. דחייה של טבילה יכולה להוות גורם לחץ נוסף שעמו בני זוג נאלצים להתמודד, והשיח המשותף על כך משמעותי.

חזקי ואמצי!

שו"ת - טבילה אחרי מחלת חום תשרי תשפ"א

שלום וברכה,

האם מותר לטבול במקווה 24 שעות אחרי חום?

שלום לך

על פי הוראות משרד הבריאות, כל מי שיש לה חום צריכה להיות בבידוד עד 48 שעות לאחר שהחום יורד.

על התנהלות במקרה של דחיית טבילה, תוכלי לקרוא באתר שלנו. כמו כן, אולי תמצאי עניין במידע שיש באתר שלנו על טהרת המשפחה בעידן הקורונה.

רפואה שלמה, וכל טוב!

שו"ת - בידוד ארוך אב תש"פ

שלום רב

אני אמורה לטבול בשישי הקרוב אך לצערי אני בבידוד ואצא ממנו רק בעוד שבועיים מה אני אמורה לעשות במקרה כזה? האם זה אומר שהחודש אאלץ להימנע מיחסים עם בעלי?

תודה רבה

שלום לך,

לצערנו המציאות שלנו נושאת בחובה התמודדויות מורכבות.

אישה שנמצאת בבידוד לא יכולה לצאת מהבית אפילו לטבילה. וכל עוד אישה לא טבלה, היא אסורה על בעלה בכל ההרחקות. אם את נמצאת בבידוד ללא בעלך, בכל מקרה אינכם יכולים להתייחד במהלך הבידוד.

לאחר סיום שבעה נקיים את יכולה להפסיק לעשות בדיקות וללבוש צבעוני כשתצאי מהבידוד תוכלי לטבול, ונאחל לך שיהיו לכם כמה ימים של היתר לפני האיסור הבא. נאחל שיתקיים בנו הפסוק 'אני ה' רופאך' במהרה.

נשמח לעמוד לרשותך בכל עת.

שו"ת - זמן הטבילה כשהבן התגלה כחולה באמצע שבעה נקיים אלול תש"פ

◇◇◇ ערב טוב,

ביום שני בע"ה אני אמורה לטבול אך היום לצערי התבשרנו שהבן שלי חיובי לקורונה ועלינו להישאר בבידוד בשבועיים הבאים. מה עושים במקרה כזה?

שלום לך,

ראשית נאחל רפואה שלמה ומהירה לבנך.

מבחינה הלכתית וגם על פי הוראות משרד הבריאות, אסור לך לצאת מהבידוד כלל ויש לדחות את הטבילה עד לסיום הבידוד. תישארו אסורים עד אחרי הטבילה.

שימי לב שבמצב שאת מתארת יש להשלים את השבעה הנקיים כרגיל, ולאחר סיומם אין צורך לבצע בדיקות או ללבוש תחתונים לבנים, אלא יש רק להמתין לטבילה שתוכל להתרחש לאחר סיום הבידוד.

חשוב לדעת שאם אינך נמצאת במגע עם בנך והוא בבידוד נפרד, תוכלי לספור 14 יום מזמן החשיפה האחרון. אך אם תישארי במגע עימו ללא בידוד, תצטרכי לספור 14 ימי בידוד מהיום שבו יוגדר כמחלים.

באתר שלנו תוכלי למצוא הנחיות בנושא הלכות טהרת המשפחה לנשים הנמצאות בבידוד.

הרבה כוחות ובריאות. נשמח לעמוד לרשותך בכל עת, כל טוב!

שו"ת - בן בבידוד וטבילה אלול תש"פ

◇◇◇ בני נכנס לבידוד. אני אמורה לטבול. האם אני מנועה מללכת לטבול במקוה?

שלום לך,

לא ברור מדברייך האם את הכנסת את עצמך לבידוד על מנת לטפל בבנך. על פי הנחיות משרד הבריאות, במידה ובן משפחה נכנס לבידוד בגפו, ושומר על כללי ההתנהלות שהוגדרו, שאר בני המשפחה יכולים להמשיך להתנהל כרגיל. במקרה זה, תוכלי אף את לטבול בזמן.

במצב שבו לא ניתן לשמור על הנחיות ולבודד רק את בן המשפחה המיועד - כגון במקרה שמדובר בילד או שהבית אינו ניתן לחלוקה הנדרשת, הרי שכלל בני הבית נדרשים להכניס את עצמם לבידוד ולשמור על כלל הנהלים הנדרשים. במקרה זה, יהיה עליך לדחות את הטבילה עד להשלמת ימי הבידוד. על ההתנהלות ההלכתית במצב של דחיית טבילה תוכלי לקרוא באתר שלנו.

עוד על טבילה בעידן הקורונה תוכלי לקרוא בדף המידע הייעודי שלנו בנושא זה באתר שלנו .

בברכת בריאות איתנה . כל טוב !

שו"ת - חשש להדביק אחרות אלול תש"פ

שלום, 

נכנסנו לבידוד אישי ואני בגלל מגע עם חולה מאומת. נכנסתי לבידוד בידיעה שבשבוע השני של הבידוד אני צריכה להתחיל שבעה נקיים. יומיים לפני שיצאנו מהבידוד אישי לא הרגיש טוב ונמצא חולה בקורונה ונכנסתי שוב לבידוד לבד והפסקתי את הבדיקות טהרה.

עכשיו יצאנו מבידוד וב"ה אנחנו מרגישים טוב אבל כרגע אני מפחדת ללכת למקווה כדי לא לסכן מישהי אחרת חלילה (אישי יצא מבידוד ללא בדיקה נוספת לפי ההנחיות החדשות אז אנחנו לא בטוחים שהוא החלים לגמרי). ניסיתי ללכת לים אבל מאוד מפחיד אותי לטבול בחושך מוחלט, יש אפשרות ללכת לטבול בים לפני שקיעה מוחלטת?

תודה.

שלום לך,

קודם כל, כל הכבוד לך על האחריות ועל הרצון שלא לסכן נשים נוספות. חשוב לדעת שעל פי משרד הבריאות, אם עברו 14 יום מאז שנחשפת לבעלך בפעם האחרונה, ולא נדבקת בקורונה, אין לך סיבה לחשוש לגבי הטבילה במקווה. כמובן חשוב לוודא שהמקווה מקפיד על הנחיות משרד הבריאות. אם את רוצה, תוכלי לכתוב לנו את מקום מגוריך ונעזור לך למצוא מקווה שמקפיד על ההנחיות.

ישנם מצבים בהם ניתן לטבול ביום לאחר שהושלמו שבעה נקיים מוקדם יותר. אולם, טבילה בים, ובמיוחד במשך היום, מורכבת הלכתית, בעיקר במצב של פחד, ויותר מסוכנת מאשר טבילה במקווה. בים גם יש פחות הגנות מקורונה על שאר האנשים שמגיעים לשם מאשר במקווה .

כתבת בשאלתך שהפסקת באמצע את בדיקות הטהרה, ולא הבנו האם ומתי המשכת בבדיקות. באופן עקרוני שבעה נקיים הם יחידה אחת ועל מנת לטבול יש צורך בבדיקות רציפות במשך שבעה ימים (או לפחות ביום הראשון וביום השביעי, ללא רווח יותר גדול באמצע), תוכלי לקרוא על כך בדף העוסק בשבעה נקיים באתר שלנו. אפילו כאשר דוחים את הטבילה כדאי לסיים את ספירת שבעה נקיים ולאחר מכן ניתן לטבול ברגע שהדבר מתאפשר .

במצב ייחודי כמו שלך ייתכן וגם אם לא השלמת את הספירה בדרך השגרתית, שבעת הנקיים כבר הושלמו. אם אינך בטוחה שהספירה תקינה וכבר הסתיימה, אנא צרי קשר עם הקו הפתוח ע"ש גולדה קושיצקי על מנת לשוחח ישירות עם יועצת הלכה, או כתבי לנו שוב ופרטי מתי בדיוק עשית הפסק טהרה, ומתי ביצעת בדיקות שבעה נקיים.

נשמח לעמוד לרשותך בכל עת.

שו"ת - חשש שיתגלה חולה במשפחה אלול תש"פ

שלום

צריכה לטבול ביום שלישי. חמי עם חום ומחר צריך ללכת לעשות בדיקת קורונה. מפחדת שאצטרך להיכנס לבידוד לפני שאוכל לטבול.

מה אפשר לעשות?

שלום לך,

ראשית נאחל בריאות לחמיך ולכל המשפחה.

לצערנו המציאות מביאה איתה התמודדויות לא פשוטות בתחומי החיים השונים וגם בתחום הטהרה והזוגיות. החשש שלך מובן מאד אולם לא ניתן לטבול לפני המועד המתוכנן.

שבעת הימים הנקיים הם יחידת זמן אחת ואין משמעות הלכתית או מטהרת לטבילה לפני שהסתיימו.

במידה וחמיך ימצא חס וחלילה חיובי והיית איתו בקרבה אשר מחייבת בידוד לא תוכלי לצאת מהבית אפילו לטבילה. וכל עוד אישה לא טבלה, היא ובעלה אסורים בכל ההרחקות.

תקופה של בידוד עלולה להיות עמוסה במתח ובמורכבות טכנית ורגשית. דחייה של טבילה יכולה להוות גורם לחץ נוסף שעמו בני זוג נאלצים להתמודד, והשיח המשותף על כך משמעותי. מומלץ להשלים את השבעה הנקיים כרגיל, ולאחר סיומם אין צורך לבצע בדיקות או ללבוש תחתונים לבנים, אלא רק להמתין לטבילה שתוכל להתרחש לאחר סיום הבידוד. כשתצאי מהבידוד תוכלי לטבול, ונאחל לך שיהיו לכם כמה ימים של היתר לפני האיסור הבא. מידע נוסף תוכלי למצוא באתר שלנו.

נאחל לך בריאות איתנה, ותקווה שימים אלו יחלפו בקלות המירבית.

נשמח לעמוד שוב לרשותך בעתיד, כל טוב!

שו"ת - תזמון ספירת שבעה נקיים בבידוד תשרי תשפ"א

שלום, 

בעלי נחשף לחולה מאומת ולכן נכנסנו כולנו לבידוד ואנחנו צריכים להישאר בבידוד עד ב' חול המועד בסוכות.

אני אמורה להתחיל לספור 7 נקיים היום. האם להתחיל לספור או לחכות עד יום שני הבא כך שהיום השביעי יהיה כשנצא מהבידוד?

תודה רבה ובשורות טובות

שלום לך,

המצב שאת מתארת נשמע מאתגר וטוב שאתם מקפידים לשמור על הנחיות משרד הבריאות.

את יכולה לבחור בעצמך האם להתחיל כעת בתהליך הטהרה או לדחות את ביצוע הפסק הטהרה וספירת השבעה נקיים לזמן מאוחר יותר. ההמלצה שלנו היא לא לדחות את ספירת השבעה נקיים, מאחר ואין לדעת אם יתעורר קושי להיטהר בהמשך. אולם אינך חייבת לעשות זאת, והדבר נתון להחלטתך האישית.

אם תבחרי לבצע הפסק טהרה ולספור שבעה נקיים כעת, שימי לב שלאחר סיומם אין צורך לבצע בדיקות נוספות, אלא יש להמתין לטבילה שתוכל להתרחש לאחר סיום הבידוד.

באתר שלנו תוכלי למצוא הנחיות של הלכות טהרת המשפחה לנשים הנמצאות בבידוד.

נשמח לעמוד לרשותך בכל עת, כל טוב!

שו"ת - מקווה לנשים מבודדות? מר חשוון התשפ"א

אני כרגע בבידוד (לא חולה ב"ה ובלי תסמינים) ואמורה לטבול בקרוב, יודע לי שאסור לטבול במקווה הרגיל. השאלה שלי – האם יש מקווה ייעודי לנשים מבודדות?

שלום לך,

מציאות התפשטות הקורונה הביאה למצב שבו נשים רבות נאלצות להתמודד עם אתגר דחיית טבילה בשל בידוד.

בכל מקרה שבו האישה נמצאת בבידוד, הוראות משרד הבריאות הן שחל איסור לצאת, והאיסור תקף גם ביחס לטבילה. תוכלי לקרוא על כך בדף המידע באתר שלנו העוסק בטהרת המשפחה בעידן הקורונה.

עוד על הנחיות הלכתיות הנוגעות לדחיית טבילה תוכלי גם כן לקרוא באתר שלנו.

בידוד ככלל, הוא מורכב ומאתגר. אנו מקוות שתמצאו את הדרך הנכונה לכם לעבור אותה יחד כזוג וכמשפחה.

נשמח לעמוד לרשותך בכל עת. ברכות לבריאות איתנה!

שו"ת - טבילה לאחר החלמה מקורונה מר חשוון תשפ"א

❖הטבילה שלי נדחתה עקב תשובה חיובית לקורונה. אני אמורה להשתחרר ביום חמישי. האם עליי לטבול אחרונה? אני לא מוצאת בשום מקום מה הנוהל למי שכבר היה חולה.

שלום לך,

לאחר קבלת מכתב שחרור מרופא, את יכולה לטבול ככל אישה רגילה. עד לקבלת מכתב שחרור עליך להישאר בבידוד ואינך יכולה לצאת לטבול. את מוזמנת לקרוא עוד על טהרת המשפחה וקורונה בדף המידע באתר שלנו.

אם סיימת את שבעה נקיים אין צורך לעשות בדיקות נוספות ואת יכולה ללבוש צבעוני.

נשמח לעמוד לרשותך בכל עת.

שו"ת - מפגש עם בלנית חולת קורונה מר חשוון תשפ"א

שלום,  

טבלתי במקווה במוצ"ש וביום שני הסתבר שהבלנית עם קורונה.

ראיתי אותה כשאמרה לי לאיזה חדר להיכנס.

בזמן שטבלתי היא נכנסה לחדר רק אחרי שכבר הייתי במים ויצאה כשסיימתי את הטבילות ואז יצאתי מהמים. ואז בזמן התשלום גם הייתי מולה לכמה דקות. כמובן ששתינו היינו עם מסכות כל הזמן הזה. האם אני אמורה להיכנס לבידוד?

אני יודעת שזה מקווה שמאוד מקפיד על הניקיון... ורושם את כל הטובלות...

שלום לך,

תוכלי לפנות למוקד קורונה של משרד הבריאות או למוקד קופת החולים על מנת לברר האם את צריכה להיכנס לבידוד. ייתכן מאד שלמועצה הדתית במקום מגוריך יהיה מידע על ההגדרות של מי צריכה להיכנס לבידוד בגלל השהות במקווה.

נשמח לעמוד לרשותך בכל עת.

בשורות טובות!

שו"ת - בידוד בזמן של ניסיון להרות כסלו תשפ"א

הייתי במגע עם חולה קורונה מאומת. וכעת עלי להיכנס  

לבידוד. הייתי אמורה לטבול הלילה ואנחנו בעיצומם של ניסיונות להביא ילדים. אנחנו כבר חצי שנה מנסים ללא הצלחה וממש קשה לי לחשוב לוותר על החודש... מה עושים במצב כזה?

שלום לך,

את מתארת מצב מעציב ומתסכל. דחיית טבילה וקשיים עם פוריות הם חלק מההיבטים של בידודי הקורונה עבור נשים רבות. למרות הקושי לא ניתן לצאת מהבית לצורך טבילה כאשר חלה עלייך חובת בידוד, הן בשל הנחיות משרד הבריאות בעניין והחובה להישמע אליהן, והן בגלל חובת הזהירות ושמירת הנפש עבור נשים אחרות בסביבתך.

חצי שנה של ניסיונות להרות היא תקופת המתנה ארוכה עבור הזוג, אך כדאי לדעת שמבחינה רפואית המתנה של עד כשנה של קיום יחסים ללא אמצעי מניעה עד להריון נחשבת מצב תקין לזוג בריא. יחד עם זאת, אם את מוטרדת בשל נתונים של גיל, מצב רפואי או בעיות אחרות מומלץ כבר להתייעץ ולהיבדק בעניין עם רופאת נשים.

תוכלי גם להיעזר בשירות של יועצות ההלכה מלוות הפוריות שעברו הכשרה מיוחדת בתחום, לצורך קבלת ייעוץ הלכתי בתחום הפוריות. ניתן לפנות אליהן בטופס ייעודי באתר האינטרנט שלנו.

נאחל בעז"ה הריון בריא ושמח במהרה ולידה טובה בידיים מלאות, נשמח לעמוד שוב לרשותך בכל עניין

שו"ת - טבילה בליל שבת אחרי בידוד כסלו תשפ"א

❖ שלום: אני מקווה שבע"ה אני מסיימת בידוד ביום שישי לאחר חשיפה של הבן שלי הקטן לילדה מאומתת בגן. הייתי אמורה לטבול היום. האם מותר לטבול בליל שבת? אני חוששת שאם לא אטבול, שוב אצטרך להיות בבידוד.

שלום לך,

בהנחה שעשית ביום השביעי לנקיים בדיקה תקינה, תוכלי לטבול בליל שבת.

ייתכן ותוכלי להיעזר בדף המידע באתר שלנו העוסק בהתנהלות במקרה של דחיית טבילה.

אם לא עשית בדיקה, אנא פני אלינו שנית בהקדם, ופרטי אלו בדיקות עשית ומתי.

נשמח לעמוד לרשותך בכל עת, הרבה בריאות וחנוכה שמח!

טבילה בתקופת הקורונה לנשים שלא חלות עליהן הנחיות מיוחדות



רוב הנשים שצריכות לקבל החלטות לגבי טבילה בתקופת הקורונה לא היו בלניות וגם לא מבודדות. בתוך סבך השינויים והאתגרים שהביאה איתה תקופת הקורונה מצאו את עצמן המוני נשים שומרות הלכה מחפשות מידע ונדרשות להכרעות בנוגע לטבילה ולשמירת טהרת המשפחה בהקשר החדש.

העקרונות הבסיסיים נותרו בעינם מראשית התפרצות המגפה ועד עתה: במקווה מפקח שבו יש הקפדה על ההנחיות, הטבילה בטוחה. אולם ההנחיות עצמן השתנו כאמור שוב ושוב, וההקשר שבו נדרשו החלטות השתנה לעיתים קרובות.

המציאות המעורערת הציפה שאלות רבות שנגעו לא פעם להיבטים רבים ושונים של ההתמודדות הלוגיסטיות והרגשיות עם המצב החדש, במקביל לשאלות על תשתית שמירת ההלכה, ולא פעם עסקו באתגרים אישיים מורכבים. השאלות שלהלן משקפות משהו ממרחב ההתמודדות הציבורית הרחבה עם שמירת ההלכה במציאות מאתגרת.



מידע לכלל הציבור מעודכן לכסלו התשפ"א

1. במקוואות הפועלים על פי ההנחיות המעודכנות של משרד הבריאות והמשרד לשירותי דת, מי המקווה מנוטרים ובטוחים לשימוש, המשטחים מחוטאים באופן שוטף ונמנעת האפשרות למגע קרוב בין נשים שונות.
מומלץ לוודא שהמקווה שאליו את פונה הוא בעל רישיון עסק ופועל על פי ההנחיות באופן רציף.
2. על נשים בבידוד נאסר להגיע למקוואות. הדבר נכון לשבות מחו"ל, למי שהיו במגע עם חולה מאומת, ולמי שיש להן מחלת חום עם תסמיני נשימה.
בהתאם, לנשים אחרות מותר להשתמש במקווה.
במקרה של אישה שיש לה מחלת רקע כדאי שתטבול ראשונה לאחר החלפת מים. אם יש צורך בעזרה שלנו כדי לתאם זאת, נשמח לסייע. יש לברר עם הרופאים המטפלים שזוהי הגנה מספקת.
3. על מפעילי המקוואות חלה חובה לקבוע מנגנון שמווסת את הנוכחות במקווה. עליך לקבוע תור מתאים מראש, על פי ההנחיות של המקוואות באזור מגוריך.
4. חל איסור על התקהלות במקווה ומחוצה לו. חובה להקפיד על המגבלות החלות על מספר המקסימום של נשים במבנה המקווה, וכן על מרחק של שני מטרים לפחות בין אישה לאישה, כולל הבלנית והטובלת.
5. מומלץ להתארגן לטבילה בבית, ולהגיע למקווה לטבילה בלבד. לפני ההגעה למקווה יש להתרחץ במים וסבון. בדומה לטבילה בליל שבת, בעת הזאת אין להתקלח שוב לפני הכניסה לבריכת הטבילה.
6. נאסר על המקוואות לאפשר שימוש באביזרים משותפים כגון: מגבות, ספוגים לרחצה, מסרקים, מספריים, קוצצי ציפורניים וכו'.
7. במקוואות שבהם יש דרישה לצמצם את מספר הטבילות על מנת לזרז את תחלופת הטובלות, וכל אחת טובלת פעם אחת בלבד, מי שמברכות בדרך כלל במים בין הטבילות, יברכו במים אחרי הטבילה.
8. יש להימנע ממגע בנשים אחרות, לרבות הבלנית.
9. מומלץ להתרחץ שוב במים וסבון אחרי החזרה הביתה.
בליל שבת וחג יש להקפיד להתרחץ במים שהוחמו מראש או במים קרים, ולהשתדל לא לרחוץ את כל הגוף יחד, אלא איבר איבר.
10. בכל מקרה של צורך בדחיית הטבילה יש להשלים את ספירת הנקיים כמתוכנן, ולהקפיד שלא לשכוח את בדיקת היום השביעי. הטבילה הדחוייה תתקיים גם היא בלילה. עוד מידע יש באתר שלנו בדף המידע העוסק בהתנהלות במקרה של דחיית טבילה.
11. קירבה פיזית וקיום יחסים עם מי שבבידוד אסורים רפואית ולכן גם הלכתית. אישה שבעלה בבידוד יכולה לטבול במועד או לדחות את הטבילה, בהתאם לבחירתה ולהנחיות בסעיף הקודם.

12. אישה שחיה בבית שיש בו אדם מבודד, וכללי הבידוד נשמרים, אינה צריכה לדחות טבילה. לעומת זאת במקרה של בן משפחה חייב בידוד שנמצא עם האישה או עם המשפחה כולה, דינה של האישה כמבודדת, ונאסר עליה לטבול.

13. אישה שמעוניינת בכך יכולה להתייעץ עם רופאת הנשים שלה ביחס לאפשרות לשנות את מועד הדימום הוסתי באמצעים הורמונליים.

דוגמאות לשאלות

שו"ת - פגישה במקווה עם אישה שנכנסה לבידוד אחר כך אדר תש"פ

פגשתי חברה במקווה בשבוע שעבר, עכשיו היא בבידוד ואני ממש בלחץ. האם אני צריכה להודיע למשרד הבריאות וגם להיות בבידוד?

שלום לך,

דאגתך מובנת, אך בשלב זה אינך צריכה לעשות דבר.

בעז"ה חברתך תשהה בבידוד ולא תחלה. במקרה כזה לא יהיה צורך בשום פעולה נוספת. אם חלילה יתברר שהיא חולה, כל מי ששהו באותו מרחב שבו הייתה בתקופת הדגירה יתבקשו להיכנס לבידוד, וככל הנראה במקרה כזה ההוראה תחול גם עליך.

יהי רצון שנזכה כולנו לבריאות ולבשורות טובות.

שו"ת - התנהלות המקוואות בשבת ניסן תש"פ

שלום,

אני אמורה לטבול בליל שבת.

רציתי לשאול איך במצב זה מחטאים את המקום בין טובלת לטובלת בשבת?
תודה רבה

שלום לך,

במצב הנוכחי ההנחיות לבלניות הן לבצע את כל הנחיות החיטוי גם בשבת. דבר זה כולל בין היתר את בדיקת ערכי הכלור, הוספת הכלור וניקוי משטחים בחומרי חיטוי. בשורות טובות!

שו"ת - חוששת להגיע למקווה אדר תש"פ

שלום, 

אני אמורה לטבול השבוע אבל חוששת להגיע למקווה בגלל
הקורונה... יש פתרונות??

שלום לך,

אנחנו נמצאים בתקופה מאתגרת והחשש שלך מובן מאוד, למרות שהטבילה אפשרית.

באופן רגיל, ללא קשר לנגיף הקורונה, משרד הבריאות אוכף נהלי ניקיון וחיטוי מחמירים למקוואות נשים. כיום נהלים אלו הוחמרו אף יותר ומי המקווה נקיים ומחוטאים. משרד הבריאות קבע שגם כעת מקוואות הפועלים לפי הנהלים בטוחים לשימוש. נאסר על נשים חולות בכל מחלת חום או נשים החייבות בידוד להגיע לטבול.

ההנחיות החדשות אף מחייבות את חיטוי החדר והמשטחים בין הטובלות. עוד על הנושא תוכלי לקרוא בדף המרכז באתר שלנו, על קורונה, טבילה וטהרת המשפחה.

עיקר החשש להדבקה הוא לא במים אלא מעצם השהייה במקום ציבורי. כדי להמעיט בשהייה במקום ציבורי ובמפגש עם נשים אחרות, מומלץ לעשות את ההכנות לטבילה בבית ולהגיע רק לטבילה. כמו בכל מקום ציבורי אחר יש להקפיד על כללי ההגיינה ושמירת מרחק של שני מטרים מטובלות אחרות.

בנוסף, מומלץ להתקשר ערב קודם למקווה ולתאם זמן הגעה, אם את סובלת ממחלת רקע או דיכוי חיסוני תוכלי לתאם עם הבלנית לטבול ראשונה. במקרה כזה חשוב להתייעץ עם הרופאים המלווים אותך ולוודא שאין צורך בהוראות מיוחדות עבורך.

אם את שוקלת שלא לטבול עליך לדעת שגם אם חלפו שבעת הנקיים, את ואישך עדיין אסורים זו על זה עד שתטבלי במקווה. זה עלול להיות קשה ובמיוחד שגם איננו יודעים כמה זמן ימשך המצב הנוכחי. אם בכל זאת תחליטו, בהחלטה זוגית משותפת, לדחות טבילה, תוכלי להיעזר בדף המידע על דחיית טבילה באתר שלנו. כפי שתקראי שם, אין צורך בהמשך הבדיקות לאחר היום השביעי לנקיים, וגם לא בהמשך לבישת בגדים תחתונים לבנים.

נשמח לעמוד לרשותך בכל עת,
כל טוב ובריאות טובה.

שו"ת - חשש מטבילה בגלל מגפת הקורונה אדר תש"פ

❖ אני אמורה לטבול מחר, אני מאד מפחדת ללכת למקווה בגלל שאני מפחדת שהוא לא מספיק היגייני ואולי אדבק בקורונה. האם עדיף שאלך לטבול בישוב קטן?

שלום לך,

הנושא נבדק על ידינו מול החמ"ל במשרד הבריאות.

על נשים שנמצאות בבידוד נאסר לטבול, הדברים הבאים נוגעים לנשים בריאות, שאין להן הנחיות מיוחדות: הנהלים ביחס לשמירת ההגיינה במקוואות ברורים ובהנחה שאת משתמשת במקווה שפועל על פי ההנחיות, הן אמורות להספיק גם כעת.

לעיתים דווקא במקוואות שטובלות בהן נשים רבות יש נהלים חמורים יותר ביחס לחיטוי והחלפת המים, כיוון שיש קשר בין מספר הטובלות לבין הנהלים החלים על המקווה.

אם את בעלת מנגנון חיסון מדוכא, מחלת רקע או גורם סיכון מיוחד אחר, חשוב שתבררי עם הרופאה המלווה אותך האם יש צורך בהנחיות מיוחדות כעת.

נשמח לעמוד לרשותך בכל עת,

בשורות טובות!

שו"ת - קיום יחסים על רקע נגיף הקורונה אדר תש"פ

❖ האם מותר לקיים יחסים כרגיל? אנחנו בריאים ברוך ה'. אני בבית עם הילדים אבל בעלי עובד ופוגש אנשים שאין לי מושג עם מי נפגשו, כמובן שכולם בריאים ובכל זאת אין לדעת.

שלום לך,

שאלתך מובנת בשל המצב כיום הגורם לחששות ותחושת חוסר ודאות בכל תחומי החיים.

עפ"י הנחיות משרד הבריאות נכון להיום אין מניעה לקיים יחסים במצב זה. היציאה לעבודה צריכה להיות בהתאם להנחיות תוך צמצום מגע וקירבה לפי האפשר. כמובן שיש להקפיד על ניקוי יסודי של הידיים בכניסה לבית.

נשמח לעמוד לרשותכם בכל עת, בשורות טובות!

שו"ת - לא טבלתי בגלל סיכון בריאותי אדר תש"פ



אני בסיכון גבוה עקב מצב בריאותי והייתי אמורה לטבול אתמול,
אבל לא הלכתי בגלל הסיכון.
מה אני אמורה לעשות?

שלום לך,

הטבילה בעת הזאת כאשר את בסיכון גבוה, אכן מעלה חשש.
עם זאת, כדאי לדעת שיש הנחיות מחמירות של משרד הבריאות לגבי התנהלות המקוואות.

כדאי לברר עם הרופאה שלך האם מבחינה רפואית, יהיה זה אמצעי זהירות מספק אם טבלי ראשונה, לאחר שמחליפים את המים, במקווה שמקפיד על ההנחיות של משרד הבריאות לגבי מקוואות.

אם הדבר אפשרי מבחינה רפואית, אנו ממליצים שתצרי קשר עם הבלנית במקווה שלך על מנת לוודא שהמקווה עומד בכל ההנחיות של משרד הבריאות, כולל החלפת מים כל יום וחיתוי המשטחים בין טובלת לטובלת.

כמו כן, מומלץ לא להשתמש בשום מתקן של המקווה. להתארגן בבית, להביא מגבת וכפכפים משלך, ולהשתמש בכור הטבילה בלבד. אין צורך גם לשטוף עצמך לפני הטבילה. תוכלי להיכנס למים פעם אחת בתור שטיפה ולאחר מכן לטבול לשם טבילה.

אם תאלצי או שתבחרי שלא לטבול, ההרחקות בינך לבין בעלך נשארות בתוקפן עד שתטבלי. בתקופה זו אין צורך ללבוש לבנים ואין צורך בבדיקות נוספות. תוכלי לקרוא על ההתנהלות בתקופה זאת בדף המידע באתר שלנו העוסק בדחיית טבילה.

נשמח לעמוד לרשותך בכל עת.

שו"ת - חיפוש תחליף לטבילה אדר תש"פ



אני צריכה לטבול הערב. אני לא רוצה ללכת למקווה, אני בדיוק מחלימה משפעת קלה (לא קורונה, נבדקתי). יש לי תינוק קטן בבית ואני מאד מפחדת עליו. אספתי מי גשמים, ויש לי אמבטיה. האם ניתן באופן חד פעמי וחריג לטבול בבית? אם כן, מה היחס בין מי הגשמים למים מהברז?

שלום לך,

על פי ההנחיות הנוכחיות של משרד הבריאות, בכל מקרה של מחלת חום עם תסמינים נשימתיים, עליך להישאר בבידוד ביתי עד יומיים אחרי ירידת החום.

בנוסף, על כל אישה שמרגישה רע נאסר לטבול כעת במקוואות הטהרה.

אין שום אפשרות לטבול באמבטיה, ומי גשמים מפסיקים להיות כשרים לטבילה מרגע שמזיזים אותם.

לכן, יהיה עליך להמתין עד שתחלימי לחלוטין לפני שתוכלי לטבול. על ההתנהלות בינתיים תוכלי לקרוא באתר שלנו בדף העוסק בהתנהלות במקרה של דחיית טבילה.

בשורות טובות!

שו"ת - מפחדת מאד מטבילה אדר תש"פ



אני אמורה לטבול במקוה היום. ואני רועדת מפחד. אני כבר לא יוצאת עם ילדי שבוע מהבית ולא מכניסה איש לביתי. כולל בני משפחה והורים. בעלי אומר לי שלא אלך, כי המצב רגיש. לא יודעת מה לעשות. למרות שראיתי שאומרים ללכת למקוה. אני ממש ממש מפחדת.

שלום לך,

לאור המודעות בציבור לנושא מחלת הקורונה והזהירות מהידבקות טבעי מאוד שיעלו אצלך שאלות מסוג זה, והחשש שלך מאוד מובן.

חשוב להדגיש שהחלטה אם לטבול או לא היא החלטה שלך ושל אישך וכל החלטה שתגיעו אליה היא לגיטימית.

נכון להיום, הנחיות משרד הבריאות הן שניתן לטבול תוך הקפדה על ההוראות של משרד הבריאות. בדף המרכז שיצרנו על ההתמודדות עם הקורונה וטהרת המשפחה, אנחנו מעדכנות את המידע בהתאם להנחיות. תוכלי לקרוא על כך באתר שלנו.

אם את חוששת לטבול ומעוניינת לדחות את הטבילה, יש לסיים את ספירת השבעה נקיים בזמן ולאחר מכן אין צורך לבצע בדיקות עד הטבילה.

אם את סובלת ממחלות רקע או חלק מאוכלוסייה בסיכון גבוה, יש להתייעץ עם הרופא המטפל לפני הטבילה. נשמח לעמוד לרשותך בכל עת, כל טוב!

שו"ת - סגולה ללידה אדר תש"פ



אני בחודש תשיעי ורציתי להגיע לטבול כסגולה ללידה קלה, מנגד עם כל מה שקורה סביב נגיף הקורונה וכך שנשים בהריון הן אוכלוסייה בסיכון, רציתי לדעת האם כדאי לוותר על הטבילה שכן היא לא חובה? האם יש סגולות אחרות ללידה קלה בע"ה?

במצב הנוכחי מומלץ להימנע ככל האפשר מלהגיע למקומות ציבוריים לכל צורך שאינו הכרחי, ולכן מומלץ שלא להגיע למקוה בחודש תשיעי כעת.

אמנם המקוואות בטוחים לשימוש, אולם נדרשים בהם סידורים מיוחדים בכדי לאפשר את טבילת הנשים החייבות בכך, מומלץ מאוד שתימנעו מלהעמיס על המקוואה ושתמנעו מלחשוף את עצמך אפילו למעט הנשים שהיית פוגשת שם.

יש נשים רבות שנהגו להפריש חלה בחודש תשיעי ולהתפלל על לידה קלה יחד עם ברכת ההפרשה. יש שנהגו לתת למי שאשתו בחודש תשיעי להתכבד בפתחת ארון הקודש בבית הכנסת, אולם בתקופה הנוכחית חשוב בראש ובראשונה להקפיד על הנחיות משרד הבריאות לגבי בתי כנסת.

תפילה מעומקא דליבא היא תמיד הדבר הטוב ביותר. "מפתח של חיה" (יולדת) הוא אחד המפתחות שבידי ה' ולא נמסר לשליח, והקדוש ברוך הוא בכבודו ובעצמו יבוא בעזרת ה' ללידתך לסייע בהבאת צאצאיך לעולם.

יהי רצון שתזכי ללידה קלה שתסתיים בידיים מלאות ובלב שמח!

שור"ת - ניסיון למנוע הופעת וסת אדר תש"פ

❖ האם יש אפשרות למנוע מחזור, כדי להימנע מטבילה, למי שיש התקן מסוג נחושת (התקן שמקבלים בו מחזור קבוע חודשי)? האם יש אפשרות להשתמש באמצעי נוסף?

שלום לך,

יש אפשרות להשתמש באמצעי מניעה הורמונליים בזמן שימוש בהתקן תוך רחמי. לא תמיד זהו רעיון מומלץ. תוכלי להתייעץ על כך עם הרופאה שלך. לחלופין תוכלי לבדוק עם הרופאה שלך האם פרימולוט נור או תכשיר דומה יוכל לסייע לך.

חשוב לרעזת שבחודשי השימוש הראשונים באמצעי מניעה הורמונליים, הכתמות ודימומים בין וסתיים הם תופעת לוואי שכוחה ונפוצה. חשוב ללמוד כיצד להתנהל באופן שיסייע לצמצום משמעותית את הפעמים בהם תיאסרי ללא הכרח הלכתי. תוכלי לקרוא על כך בדף המידע באתר שלנו העוסק בהתנהלות לאור דיני כתמים.

כל טוב!

שור"ת - חשש מאנשים שאינם יודעים שהם חולים אדר תש"פ

❖ ישנם אנשים שנושאים את נגיף הקורונה ואינם מודעים לכך כלל (עדיין לא פיתחו תסמינים). נשים כאלו עלולות להגיע גם למקוואה ולהדביק את כולן חלילה. הנגיף שורר לצערינו גם באוויר ולכן חל איסור לצאת מהבתים. מה לעשות בנושא?

שלום לך,

הנחיות משרד הבריאות בנוגע לטבילה במקוואה, תואמות את המציאות שאת מתארת.

על מנת שלא להידבק מאישה נשאת ההנחיות הן לתאם תור (על מנת למנוע התקהלות), לשמור מרחק של שני מטרים מכל אישה כוללת הבלנית, לבצע בבית את כל ההכנות, ולשטוף היטב ידיים ולחטא אותן ביציאה

מהמקווה. כמו כן, יש לבלגיות הנחיות על חיטוי קפדני של המים וכל המשטחים שאישה באה איתם במגע, וכן החלפת המים מידי יום.

באופן זה, גם אם אישה נשאית הייתה במקווה משרד הבריאות מעריך שלא צפוי מעבר של הווירוס לנשים אחרות. במקרה של אישה שחלתה בקורונה ושהתה במקווה, משרד הבריאות ינחה את צוות המקווה לאור המציאות באותו מקום.

לקראת הטבילה חשוב להתקשר למקווה בו את מתכננת לטבול ולוודא שהבלגית מודעת להנחיות ופועלות על פיהן.

בשורות טובות !

שו"ת - חשש מסגירת מקוואות אדר תש"פ

שלום, ❖❖

שמעתי כי מהיום ב-20:00 יכנסו הנחיות חדשות שבהם סוגרים את המקוואות. אני אמורה לטבול ביום שישי ורציתי לדעת האם אני יכולה להקדים את הטבילה להיום (יום רביעי) ועדיין לשמור נגיעה מבעלי עד יום שישי שבו נגמרים שבעת הימים הנקיים? אציין כי מעולם לא קרה שמצאתי דם בשבעת הנקיים.
תודה רבה

שלום לך,

החששות שלך בנושא מאוד מובנים. כולנו כרגע חיים במציאות שמשתנה באופן מהיר ולא צפוי. המקוואות אינם נסגרים הערב. נכון לעכשיו, הנחיות משרד הבריאות הערב הן **שניתן לצאת מהבית לצורך טבילה במקווה נשים** ובלבד שהאישה תיאמה מראש את מועד הגעתה (עם הבלגית). את ההנחיות האלה תוכלי למצוא באתר משרד הבריאות.

שבעת הנקיים הם יחידה הלכתית אחת שלמה ולא ניתן לקצר אותה. לכן למעשה טבילה לפני סיום השבעה נקיים חסרת משמעות מבחינה הלכתית. מסיבה זו אין לטבול היום ויש לטבול ביום ו' כאשר יסתיימו השבעה נקיים.

חשוב לברר שהמקווה שאת פונה אליו מקפיד על הנחיות החיטוי וההגיינה של משרד הבריאות והמשרד לשירותי דת וכמובן יש לתאם זמן הגעה מראש עם הבלגית. שימי לב שיש להתרחץ ולהתארגן בבית ובמקווה יש לטבול בלבד. נשמח לעמוד לרשותך בכל עת,
כל טוב !

שו"ת - האם כדאי לשקול לדחות את הוסת? אדר תש"פ

❖ בעקבות המצב החדש, האם נכון לדחות את הוסת כדי שלא ייווצר מצב בהמשך של חוסר יכולת לטבול בזמן? אם כן, כיצד ניתן לדחות? (פרימולוט נור?) כמה זמן לפני הוסת הצפויה צריך להתחיל? והאם מותר לקחת כאשר יש ספק להריון? מחכים להריון הרבה זמן...

שלום לך,

אין מגיעה הלכתית בהימנעות מקבלת מחזור. במקרה כזה מומלץ להתייעץ עם רופאת הנשים שלך מהו האמצעי המתאים, וכן לוודא לפי כן שאינך בהריון (כמובן שבמקרה כזה גם לא תצטרכי לטבול בקרוב).

פרימולוט נור מתאים לסידור המחזור רק בזמנים מסוימים בחודש, וברוב המקרים יכול לדחות את המחזור בכשבוע-שבועיים, ולכן אולי אינו מתאים לך כרגע. דחית המחזור לזמן ארוך יותר מצריכה אמצעים הורמונליים אחרים.

עם זאת, המקוואות בטוחים לשימוש לפי נהלי משרד הבריאות. נאסר על נשים חולות בכל מחלת חום או נשים החייבות בידוד להגיע לטבול. באופן רגיל, ללא קשר לנגיף הקורונה, משרד הבריאות אוכף ישנם נהלי ניקיון וחיטוי מחמירים למקוואות נשים. כיום נהלים אלו הוחמרו אף יותר ומי המקוואה נקיים ומחוטאים. ההנחיות אף מחייבות חיטוי החדר בין הטובלות. אם את סובלת ממחלת רקע או דיכוי חיסוני תוכלי לבקש לטבול ראשונה באותו היום.

כל טוב!

שו"ת - בקבוצת סיכון ואמורה לטבול אדר תש"פ

❖ לפני שנה חליתי בסרטן השד ועברתי הקרנות מערכת החיסון שלי נמוכה וזה אומר שאני בקבוצת סיכון להידבק חלילה, ואני אמורה לטבול יום שני ואני מאוד מפחדת אשמח לתשובה מה אני אמורה לעשות?

שלום לך,

ההנחיות, נכון לעכשיו, הן שבמצב שאת מתארת מומלץ לתאם עם הבלנית מראש שתהיי הראשונה שתטבלי במקוואה באותו ערב.

המים במקוואה עצמו "מטופלים" כלומר מנוקים ומחוטאים באופן שהופך אותם לבטוחים. בדף המיוחד שיצרנו באתר שלנו תוכלי לאתר מידע רב נוסף על ההתמודדות עם נגיף הקורונה בהקשר של טהרת המשפחה.

מומלץ לבצע את כל ההכנות בבית, ובמקווה רק להיכנס למי המקווה לשטיפה קלה לפני הטבילה עצמה, כפי שעושים בליל שבת.

אם מסיבה כלשהי אינך מתאמת את הטבילה ואת נאלצת לדחות אותה, חשוב שתכירי את ההנחיות להתנהלות במקרה של דחיית טבילה שתוכלי למצוא באתר שלנו. בעיקר חשוב שתקפידי להשלים את ספירת הנקיים במועד המקורי.
נשמח לעמוד לרשותך בכל עת,
בשורות טובות!

שו"ת - היעדר אמבטיה בבית אדר תש"פ

❖ אין לי אמבטיה בבית (רק מקלחת) ולכן אני תמיד עושה את ההכנות לטבילה במקווה. בגלל הקורונה אני ממש מפחדת לשבת באמבטיה במקווה. האם יש אפשרות לעשות את ההכנות בלי אמבטיה איכשהו?

שלום לך,
ההמלצה כעת היא לבצע את ההכנות בבית, ותוכלי לעשות זאת גם עם בהיעדר אמבטיה.
באופן כללי מותר לבצע את ההכנות לטבילה עם מקלחת בלבד, אם המקלחת ארוכה ויסודית ומתקיימת בנחת. חשוב שהרחצה תעשה בסבון ומים חמים, ושחשימי לב שהמים מגיעים לכל חלקי הגוף. במקרה של צורך להשרות פצע או עור קשה, ניתן להשתמש בגיגית.
נשמח לעמוד לרשותך בכל עת,
כל טוב!

שו"ת - סגירת מקומות הטבילה בקוסטה ריקה ניסן תש"פ

❖ שלום רב,
אני גרה בקוסטה ריקה בעיירה מרוחקת וכרגע בגלל הקורונה סגרו את כל הגישה לחופים. אני טובלת בים וכרגע אין לי היכן לטבול.
האפשרות היחידה שקיימת כרגע היא בריכה. למרות שזה לא מקווה כשר. מה את מיעצת לי?
תודה

שלום לך,
בריכה אינה כשרה לטבילה. לכן עם כל הקושי, אין ברירה אלא לחכות עד שיפתחו את חופי הים ורק אז לטבול.
עד לטבילה כשרה, ההרחקות בינך לבין בעלך נשארות בתוקפן. בתקופה זו, כדאי להשקיע בזוגיות בפנים אחרים שלה, ללא מגע פיזי.
אם יש לך שאלות נוספות או שתרגישי צורך בחיזוק, נשמח שתצרי איתנו קשר כאן באתר או בקו הפתוח ע"ש גולדה קושיצקי.
אנו מתפללות יחד איתך לסיום המגפה בקרוב, מאמצות ומחזקות מרחוק.
נשמח לעמוד לרשותך בכל עת.

שו"ת - קושי להשיג עדי בדיקה ניסן תש"פ

❖ אני צריכה להתחיל את שבעת הנקיים, בעקבות המצב אין באפשרותי לקנות עדי בדיקה באזור שלי. איך אפשרי לבצע את שבע הנקיים כהלכה בלי עדי בדיקה?

שלום לך,

ניתן לבצע בדיקות בכל בד לבן נקי ורך ולא דווקא בעד בדיקה קנוי. אם אין בידך עדים, תוכלי להשתמש בבד לבן כגון חתיכה מסדין ישן, גופיה ישנה או חיתול בד, בגודל של 6X6 סנטימטר ומעלה. אם אין לך אפשרות להשתמש בבד לבן ניתן להשתמש במגבון מיובש.

כל טוב!

שו"ת - חשש שיהיה צורך לטבול בזמן שזה מסוכן אייר תש"פ

❖ שלום, אני בת 44, עם התקן של מירנה שש שנים. החל ממרץ לא היה לי דימום.

אני נמצאת בחו"ל, המקווה נפתח השבוע, אבל הדבקות הקורונה כאן עדיין בעיצומה, בארץ במצב כזה מקוואות היו עוד סגורות לכן אני חוששת עדיין לטבול. שליחים של חב"ד עזבו בגלל הקורונה,

אני לא סומכת על מקומיים כי כל אחד יכול לטבול במקווה כשאין השגחה ראויה והקפדה. אין לי עדיין שום סימנים של דם או כתמים, אבל אני לא יודעת מה עושים במצב כזה. אודה על תשובתך מאוד.

שלום לך,

בארץ בכל תקופת הקורונה המקוואות היו פתוחים ובפיקוח, אבל אנחנו לא יודעות היכן את נמצאת ומה מצב המקוואות במדינה ולכן המידע שיש לנו לגבי המקוואות בארץ אינו רלוונטי. מומלץ להתעדכן עם הגורמים האחראיים על שירותי הדת במדינה, כמו רב העיר וכדומה.

בנוסף אם טרם קיבלת מחזור ואינך רואה סימנים או כתמים המעידים על מחזור מתקרב ייתכן ויעבור זמן עד שתצטרכי לטבול ודברים יכולים להשתנות בפרק זמן זה. כדי שלא תאסרי ללא הכרח הלכתי מומלץ להתרענן

בדיני כתמים ולקרוא את דף המידע באתר שלנו המדריך כיצד להתנהל לאור דיני כתמים באופן שלא תאסרי כשאין בכך הכרח הלכתי.

למידע עדכני על טבילה ונגיף הקורונה תוכלי למצוא באתר שלנו בדף המידע קורונה טבילה וטהרת המשפחה. הדף מתעדכן לפי הנחיות משרד הבריאות וקיים גם באנגלית, צרפתית וספרדית.

נשמח לעמוד לרשותך בכל עת,

כל טוב.

שו"ת - עוצר בארץ אחרת שמתחיל באמצע שבועה נקיים סיוון תש"פ

❖ ליל הטבילה שלי ביום ראשון בעז"ה וביום הזה ויום אחר כך ביום שני עושים עוצר במדינה שבא אני נמצאת האם אפשר לטבול במוצאי שבת ולא להיפגש או להיות יחד עם הבעל עד ראשון?

שלום לך,

המצב שאת מתארת אכן נשמע מורכב.

לא ניתן לטבול לפני סיום השבעה נקיים, כיון שמדובר ביחידה הלכתית אחת שלא ניתן לפצל אותה.

אין לנו מספיק מידע לגבי העוצר המתואר ומתי בדיוק הוא אמור לחול. אם מדובר בעוצר שחל רק בשעות הלילה, במצב שאת מתארת מותר מבחינה הלכתית באופן יוצא דופן לטבול ביום השמיני, כלומר ביום ב' במהלך היום.

יש ליצור קשר עם המקווה באזורך כדי לתאם זאת. אם תרצי שנסייע לך בנושא, אנא כתבי לנו היכן בדיוק את נמצאת.

אם מדובר בעוצר שחל במשך כל שעות היום, אנא צרי קשר עם הקו הפתוח ע"ש גולדה קושיצקי כדי לברר את הנושא ביחס לנתונים המדויקים שלך.

נשמח לעמוד לרשותך בכל עת, כל טוב !

שו"ת - טבילה בזמן סגר תשרי תשפ"א

שלום, אני אמורה לטבול במוצ"ש והמקוואות סגורים
בסגר. מה עושים? (גרה בפרדס חנה כרכור)
תודה

שלום לך,

המקוואות נשארים פתוחים בסגר וניתן לצאת ולטבול גם אם זה מעבר ל-1000 מטר מהבית. את המידע תמצאי בהנחיות שבאתר משרד הבריאות תחת הכותרת 'הגבלות תנועה'.

שימי לב שכעת יש לבצע את כל ההכנות לטבילה בבית ולהגיע עם מגבת וציוד משלך. מומלץ לקרוא את כל ההנחיות בקישור המתעדכן בנושא קורונה וטהרת המשפחה באתר יועצות ההלכה וכן לוודא עם המקוה בו את מתכננת לטבול שאכן נשמרות בו ההנחיות. תוכלי למצוא ברשת את רשימת הטלפונים של הבלניות במקוואות בפרדס חנה.

נשמח לעמוד שוב לרשותך, שבת שלום וחג שמח!

שו"ת - רצון לשנות את מועד הטבילה בגלל מניין רחוב תשרי תשפ"א

שלום.

שכחתי לעשות הפסק טהרה ביום חמישי שעבר ולכן עשיתי יום אחרי ביום שישי, אני אכן אמורה ללכת לטבול ביום שישי בערב, אך בגלל המצב לא נעים לי ללכת בערב שבת, יש ממש ליד הבית שלנו מניין קבוע שלנו עם כל השכנים וגם בהמשך הרחוב עוד מניין שאני צריכה לעבור על מנת להגיע למקוה.

האם יש אפשרות שלמרות ששכחתי ללכת לטבול ביום חמישי בלילה, או שאין ברירה וצריך לחכות למוצאי שבת?
תודה רבה

שלום לך,

מה שאת מתארת הוא אכן חלק מאתגרי התקופה הנוכחית וננסה לחשוב איתך מה ניתן לעשות במצב זה.

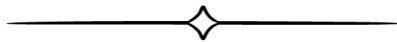
ביחס להקדמת הטבילה, חשוב לדעת ששבעה הנקיים הם יחידה הלכתית אחת שלמה ולא ניתן לקצר אותה. אם ייתכן שישנם ימים נוספים שייתכן שניתן להחשיב בספירה (למשל במקרה שביצעת בדיקות גם קודם לכן וכדומה) כדאי להתייעץ עם רב או יועצת הלכה כדי לברר את הנושא.

במקביל, כדאי לחשוב אם ייתכן שישנה אפשרות לטבול בליל שבת באופן שלא יביך אותך ותרגישי בנוח. נשמח לנסות לחשוב איתך על פתרונות אפשריים ואת מוזמנת לכתוב שנית ולפרט.

אפשרות נוספת היא לדחות את הטבילה למוצאי שבת, במידה וישנכם מעוניינים בכך. במקרה שתחליטו על דחיית הטבילה, חשוב שתשלימי את שבעת הנקיים כמתוכנן ולא תשכחי לבצע את בדיקת היום השביעי לנקיים.

נשמח לעמוד לרשותך בכל עת, כל טוב !

חציצות קוסמטיות בצל הנחיות משרד הבריאות



בחודשי הסגר באביב תש"פ, נאסרו לחלוטין טיפולים קוסמטיים. בנוסף, גם בזמנים בהמשך שבהם הותרו חלק מהטיפולים, נשים רבות העדיפו שלא להיחשף בקירבה רבה כל כך לאישה אחרת שפוגשת נשים רבות נוספות, ונמנעו מטיפולים קוסמטיים. בנוסף, נשים רבות איבדו את פרנסתן והתקשו לממן טיפולים קוסמטיים שהתרגלו להשתמש בהם בעבר. ההגבלות החזרות, וחוסר הביטחון הכללי, הפכו שאלות הנוגעות לחציצות קוסמטיות לשכיחות במיוחד. דף המידע שעלה באתר יועצות ההלכה בניסן נועד לתת מסגרת הלכתית ומעשית להתמודדות עם שאלות אלו.



דף מידע: חציצות קוסמטיות בצל הנחיות משרד הבריאות

הנחיית משרד הבריאות שלא לאפשר טיפולים קוסמטיים כלל בשל התפשטות נגיף הקורונה, הציפה שאלות הלכתיות הקשורות לחציצות בטבילה.

הסרת שיער

באופן כללי, שיער המחובר לגוף אינו חוצץ. יש לוודא שאין קשרים בשערות, ולהימנע מלחתוך את השיער ביממה שלאחר הטבילה.

ציפורניים

כדי שניתן יהיה לטבול ציפורניים צריכות להיות נקיות ללא לק או הדבקות כלל, או לחלופין עם לק שלם ויפה.

אם יש רווח מזערי בין הציפורן ללק מותר לטבול כך כעת.

אם יש רווח גדול יותר, או שהלק ג'ל ודומיו כבר אינו שלם, וניתן להסיר את הלק יש לעשות זאת. הנחיות להסרת לק ג'ל יובאו להלן.

לחלופין אפשר למלא את החלל בלק בצבע תואם לחלק הקיים, או לצבוע את הכל בשכבה אחידה. התוצאה צריכה להיות יפה, כך שהיית מרגישה בנוח להסתובב איתה, ללכת איתה לעבודה וכד'. אם ניסית להסיר את הלק והצלחת באופן חלקי בלבד, הפתרון גם במקרה זה יהיה למרוח על כל הציפורן לק אחיד שיהפוך את המכלול לנאה.

יש להימנע מלהסיר את הלק החדש לפחות יממה לאחר הטבילה.

ההנחיות להסרת הלק ג'ל בבית שלהלן נכתבו בעזרת נשים שזהו עיסוקן :

חומרים:

נייר כסף חתוך לריבועים (10*10)

צמר גפן

משייף

מקל או דוחף עור

אצטון 70% לפחות עדיף 100% (לא מסיר לק, אלא אצטון ממש)

לנוחיותך מומלץ לעשות את הפעולה כולה ראשית על יד אחת ואחר כך ביד השנייה.

הוראות:

1. באמצעות הצד העבה של המשייף שייפי את השכבה העליונה של הלק כך שלא יהיה בוהק. הקפידו לשייף רק את השכבה השקופה. זהירות! הקפידו לא לשייף יותר מדי

2. הספיגי את צמר הגפן באצטון.

3. הניחי על הציפורן

4. עטפי בנייר כסף כאשר הצד המט (פחות מבריק) קרוב לצבע שעליה צמר הגפן.

5. המתני 15-20 דק' חום מסייע לתהליך. תוכלי להניח מגבת חמימה על היד, או לאחוז כוס מים חמימים.

6. גרדי בזהירות, בלי להפעיל לחץ, את הלק עם המקל עץ או דוחף עור.

7. אם לא יורד חזרי על התהליך מראשיתו.

8. כדאי לאחר הסיום למרוח קרם ידיים או שמן על הציפורניים.

בשורות טובות !

דוגמאות לשאלות

שו"ת - סידור גבות אדר תש"פ

❖ לפני טבילה אני תמיד הולכת לקוסמטיקאית לסדר גבות,
דבר שאני לא יכולה לעשות בבית באופן שלא יהווה חציצה, היות
ואני מקפידה על זה. מה לעשות עכשיו?

שלום לך,

שיער הגוף אינו מהווה חציצה כל עוד אין בו קשרים ולכלוכים.

תוכלי לסדר את הגבות באופן שהכי משביע את רצונך. אם דבר זה אינו אפשרי, תוכלי לוותר כליל על סידור הגבות. עם זאת, אין לסדר את הגבות מיד בחזרתך מהמקווה. תוכלי לקרוא עוד בדף המידע באתר יועצות ההלכה על חציצות קוסמטיות בצל הנחיות משרד הבריאות.

כל טוב!

שו"ת - רווח בין הלק לציפורן ניסן תש"פ

❖ שלום,

עשיתי לק ג'ל לפני שבועיים וחצי והוא במצב ממש טוב למעט
קצת רווח שנוצר בין הלק לסוף הציפורן. האם ניתן לטבול במצב
כזה או שעלי לעשות לק חדש?

תודה רבה

שלום לך,

אם הרווח משמעותי ונראה לעין, עליך למלא אותו בלק זהה או למרוח לק חדש. אם הרווח אינו משמעותי ונראה לעין, באופן שהיית הולכת ככה לאירוע חשוב, את יכולה לטבול עם הלק.

נשמח לעמוד לרשותך בכל עת.

שו"ת - בניית אקריל בציפורניים ניסן תש"פ



אני עם בניית אקריל בציפורניים ואין לי אפשרות לעשות מילוי או להוריד לגמרי את הבניה בגלל ההנחיות יש איסור וסכנה ללכת לפדיקור. בקרוב אצטרך לטבול מה עליי לעשות?

שלום לך,

אכן נוצרו קשיים בטיפול בציפורניים עקב הוראת משרד הבריאות להפסיק את טיפולי המניקור והפדיקור בשל החשש להדבקה בנגיף הקורונה. במצב זה ישנן מספר אפשרויות הלכתיות שונות כדי לטבול ללא חציצה.

אפשרות אחת היא למרוח לק רגיל מעל בניית האקריל על כל הציפורניים, כך שהמראה שלם ומכובד ואינו חוצץ. אין להסיר את הלק ביממה שלאחר הטבילה. שימי לב שמומלץ לשייף את קצה הציפורן אם היא מתארכת, כדי למנוע שבירה של הציפורן.

אפשרות אחרת היא לברר עם הפדיקוריסטית שלך אם ניתן להשתמש בשיטות להסרת לק ג'ל בבית להסרת בניית ציפורנים, או אם יש שיטה אחרת המאפשרת להסיר בניית ציפורניים בבית. אם את בוחרת בשיטה זו, מומלץ לעשות זאת יומיים-שלושה לפני הטבילה, כדי שיהיה ניתן לטפל בשאריות אם ישנן.

עוד על טבילה בהקשר של וירוס הקורונה תוכלי לקרוא בדף הייעודי באתר של יועצות ההלכה.

נשמח לעמוד לרשותך בכל עת,

כל טוב!

שו"ת - הסרת לק ניסן תש"פ



אני אמורה לטבול בתחילת שבוע הבא. הבנתי שצריך להסיר לק בבית. מניסיון בעבר זה לא עשה לי טוב ואיני רוצה להסיר לעצמי. האם יש אפשרות אחרת? למרוח שכבת לק שקוף בכדי למנוע חציצה? ואני גם חוששת במצב של סגר כללי. מה עושים במצב כזה?

שלום לך,

אם הלק שלך שלם ויפה, תוכלי לטבול איתו. אם הוא אינו שלם, או שיש רווח בין קצה הציפורן לתחילת הלק, תוכלי למרוח מעליו לק אחר בצבע אחיד כך שהוא יראה יפה ושלם.

מידע נוסף בנושא תוכלי לקרוא בדף 'חציצות קוסמטיות בצל הנחיות משרד הבריאות' באתר שלנו.

אנו מקוות – וכך נראה שמתוכנן – שגם במצב של סגר כללי, תוחרג היציאה לטבילה, וניתן יהיה לטבול במקוואות המתנהלים על פי נהלי משרד הבריאות. אם חלילה לא יהיה ניתן לטבול, לא יהיה מנוס מלהישאר אסורים עד שהסגר יתור.

נשמח לעמוד לרשותך בכל עת, בשורות טובות!

✧✧ האם עור יבש בכפות הרגליים אשר ניתן להסרה אך ורק
בפדיקור רפואי אשר אינו מותר בימים אלה נחשב לחציצה?

שלום לך,

אם ישנם קילופי עור אשר ניתן להסיר בקלות ומבלי להיפצע יש לעשות זאת.

עור יבש אשר מחובר לגוף אינו נחשב חציצה וניתן לטבול במצב זה.

לפני הטבילה אנא קראי בדף המתעדכן המפרט את ההנחיות לגבי טבילה בהקשר לנגיף הקורונה.

כמו-כן מומלץ ליצור קשר טלפוני עם המקווה בו את מתכננת לטבול, לוודא שהעבודה מתנהלת שם בהתאם

להנחיות ולברר את ההמלצות הספציפיות במקווה זה.

נשמח לעמוד שוב לרשותך,

כל טוב

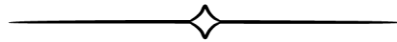
טהרת המשפחה בשגרת קורונה



כחודש לאחר שפורסמו הדפים המרכזים באתר יועצות ההלכה, לקראת פסח תש"פ, בנוסף לעדכון חוזר של התכנים נוסף לדף המרכז מקטע חדש תחת הכותרת "טהרת המשפחה בשגרת קורונה".

בשלב זה, הטלטלה הראשונית כבר חלפה. אף שעבר רק חודש, רוב הנשים הטובלות בקביעות כבר התמודדו פעם אחת לפחות עם הצורך לטבול. בנוסף לשאלות הרבות שהגיעו בשטף בנוגע לטבילה, לבידוד, למצב המקוואות, ולענייני קוסמטיקה, השיח המתמיד עם נשים בחודשים הראשונים של התפשטות הקורונה חידד נושאים הלכתיים נוספים שחשוב להציף. מדובר בנושאים שחשובים ונכונים תמיד, אבל קיבלו יתר חשיבות או ביטוי מסוג אחר בתקופת הקורונה. בנוסף, לקראת פסח כבר הבנו שיידרש זמן רב בטרם יחזרו העניינים לשגרה, ויש צורך לעצב שגרה חדשה- שגרת קורונה. מתקופה זו ולאורך כל החודשים הבאים, יועצות ההלכה המשיכו להיות מקור למידע נקודתי לגבי הנחיות הפעלת המקוואות, במקביל לתמיכה במצבי חיים רבים ושונים על רקע ההתמודדות עם מגפת הקורונה.

הדברים שלהלן הם הגירסה המעודכנת לכסלו תשפ"א של מקטע זה, והם כמעט זהים לטקסט שפורסם בניסן. אף שרוב המידע הוא הפניה לדפים באתר, יש חשיבות בהצגת רשימת הנושאים שזוהו על ידי יועצות ההלכה כמשמעותיים במיוחד בתקופה זו, ולכן הצגת הנקודות היא חלק בלתי נפרד מהמכלול שבחוברת זו.



מידע מתוך הדף המרכז קורונה, טבילה וטהרת המשפחה מעודכן לכסלו תשפ"א.

בבת אחת מצאנו כולנו את עצמינו בשגרה שונה מאד מזו שניהלנו עד לא מזמן. שלל דברים שהיו מובנים מאליהם הפסיקו להיות אפשריים, ואתגרים מורכבים מכל מיני סוגים עומדים לפתחנו בכל מיני הקשרים. שמירת טהרת המשפחה בימים אלו מעוררת אצל נשים רבות שאלות מסוגים שונים מאלה שמעסיקות אותן בשגרה. בנוסף, היכרות עם נושאים הלכתיים שונים עשויה להקל על ההתמודדות במקרים שבהם מידע חסר יכול ליצור אתגרים נוספים. מתוך רצון להקל על ההתמודדויות החדשות, **ריכזנו עבורך מידע בכמה נושאים** שלדעתנו עשויים לסייע לך בשמירה על טהרת המשפחה בעת הזאת ובכלל.

- **להישאר מותרים** – חשוב להימנע מלהיאסר כשאינ בכך הכרח הלכתי ולהישאר מותרים זמן רב יותר. המלצות מעשיות יש באתר יועצות ההלכה בדף 'התנהלות לאור דיני כתמים'.

- **עוד על דיני כתמים** – ישנם מקרים רבים שבהם אפשר לדעת שכתם אינו אוסר בלי להראות את הכתם. ניתן להיעזר במידע המקיף שבדף על דיני כתמים באתר, וכן בסרטון העוסק במצבים שבהם אפשר לדעת מה הדין בלי להראות את הכתם.

- **דינו של מראה על עד בדיקה** – בניגוד לכתמים שלעיתים אינם אוסרים אפילו אם מדובר במראה דמי, לכל גוון שנראה על עד בדיקה יש חשיבות הלכתית, בלי קשר לגודלו, והוא עשוי לאסור.

יחד עם זאת, לא כל גוון אוסר. מידע בנושא זה יש באתר יועצות ההלכה בדף צבעים מותרים ואוסרים, וכן בסרטון ששמו 'האם בדיקת הפסק טהרה צריכה להיות נקיה לגמרי?'

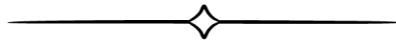
- **דחיית טבילה** – לעיתים, מכל מיני סיבות, הטבילה אינה מתקיימת מיד אחרי סיום שבעה נקיים. במצב כזה בעיקר חשוב לזכור שלא לפספס את ביצוע בדיקת היום השביעי לנקיים במועד המקורי. ניתן לעיין בדף העוסק בהתנהלות במקרה של דחיית טבילה באתר.

- **תחליפים לעדי בדיקה** – ניתן לבצע בדיקות לא רק בעדי בדיקה קנויים אלא בכל בד לבן מכובס בגודל של יותר מ6X6 ס"מ. באתר יועצות ההלכה יש דף מידע בשם 'עד בדיקה' שבו יש מידע בנושא זה. **לקראת טבילה - חציצות** – שיער גוף אינו חוצץ, כשהוא נקי, ללא קשרים, ולא מסירים אותו ביממה שאחרי הטבילה. בדף המידע 'חציצות קוסמטיות בצל הנחיות משרד הבריאות' באתר יועצות ההלכה יש מידע נוסף וגם הסבר מפורט על הסרת לק ג'ל באופן עצמאי.

- **זמן ההכנות לטבילה** – ההכנות לטבילה יכולות להתבצע מהזריחה בבוקר שלפני הטבילה, ולא רק בצמוד אליה. עיון בגוף לוודא שאין עליו חציצות צריך להיעשות מיד לפני הטבילה. מידע נוסף בנושא זה יש באתר יועצות ההלכה בדף המידע 'זמנם של החפיפה והעיון'.

- **הסתרת טבילה** – ההכרח לקבוע תור לטבילה, האפשרות של מפגש עם שוטרים בדרך למקווה, ומיעוט התירוצים הסבירים ליציאה מהבית, יוצרים התמודדות ייחודית עם ההרגל להסתיר את הטבילה. חשוב לדעת שבמצבים בהם המידע ענייני ואינו מופץ באופן נרחב, אין איסור בכך שיהיו מי שידעו על הטבילה. באתר יועצות ההלכה יש דף מידע בשם 'הסתרת טבילה?' שעוסק בנושא.

כלות בימי קורונה



אחד הנושאים שההנחיות לגבי השתנו ללא הרף והפך למקור אי ודאות ומתח רב, הוא נושא החתונות. באופן טבעי, קיים ממשק ישיר בין נושא זה לבין טהרת המשפחה. במקרה של כלות, המפגש עם הלכות טהרת המשפחה באופן כללי, ועם הטבילה באופן ספציפי, נעשה לראשונה בהקשר של המגפה. בנוסף, המתח הרב סביב החתונה, וסערת הרגשות הנחוות סביבה, הופכים שאלות מסוג זה לרגישות במיוחד.

ברוב המקרים עיסוק בשאלות הנוגעות לכלות התבצע בעל פה, ושאלות שהגיעו לאתר הופנו ברובן להתייעצות טלפונית או פנים אל פנים. לעומת זאת מידע מסודר מראש יכול לפתור הרבה קשיים שעלולים להתעורר. בנספח 2 מובא מכתב למדריכות כלות שנכתב על ידי יועצות ההלכה מתוך שיח עם הרבנים, והופץ למדריכות כלות. שלושת דפי המידע שיובאו להלן פורסמו באתר האינטרנט, בכדי לסייע לכלות להתארגן מראש באופן שימנע מורכבויות הלכתיות שאינן הכרחיות.



דף מידע באתר- קביעת תאריך החתונה בזמן משבר הקורונה

למערך השיקולים המורכב העומד בדרך כלל בפני הזוגות שקובעים תאריך לחתונתם, נוספו בימים אלו שיקולים חדשים רבים. ההנחיות המשתנות לגבי התנאים לקיום חתונה מותרת על פי חוק, כמו גם החשש מהדבקה בקורונה או כניסה לבידוד, מציפות סוגים חדשים של דילמות שמלוות את משפחות החתן והכלה.

במצב שגרתי תאריך החתונה שיקבעו בני הזוג יתבסס על המחזוריות הטבעית של האשה, או שיעשה מאמץ להתאים את המחזור למועד החתונה באמצעים הורמונליים. המועד שיקבע יהיה לפחות 8 ימים לאחר תום הוסת הקודמת, כדי שהאשה תוכל להשלים את ספירת הנקיים ולטבול. באופן אידיאלי מועד החתונה יהיה קרוב לזמן שבו צפויה הוסת הבאה, כדי שהזמן שבו בני הזוג יהיו אסורים בעקבות קיום יחסים בפעם הראשונה יתלכד עם הזמן שבו יהיו אסורים בגלל הופעת הוסת. על ההתנהלות בזמני שגרה ניתן לקרוא בהרחבה בדף המידע "קביעת תאריך החתונה" באתר יועצות ההלכה.

בתקופת הקורונה חוו זוגות רבים טלטלות באשר לחתונתם. שיקולים שונים מהרגיל משפיעים על מועד החתונה וגם על מידת התכנון האפשרי מראש. לא פעם זוגות מצאו את עצמם משנים את מועד החתונה בין אם הוחלט בפתאומיות להקדים אותה, ובין אם בידוד, מחלה או סגר חמור הובילו לדחייתה.

בניגוד לתקופה הראשונית שבה ההתרחשויות הנוגעות למגפת הקורונה היו הפתעה, זוגות שמתכננים כעת חתונה כבר מודעים מראש לחוסר הודאות שמובנה בהכנות לחתונה בעת הזו. בבחירת תאריך החתונה צריך לקחת בחשבון את האפשרות שיהיה רצון או צורך לשנות את המועד. במידה וההנחה היא שהמועד יתאים למחזור הטבעי, כדאי לחשוב מראש האם במקרה של הזזת התאריך יהיה רצון להשתמש באמצעים הורמונליים כלשהם. במידה והכוונה היא להשתמש באמצעים הורמונליים לסידור הוסת, כדאי לשקול מראש באיזה אופן יהיה כדאי להשתמש בהם במידה ויתעורר צורך לשנות את התאריך.

בתקופה זו של חוסר יציבות מתרבים המקרים שבהם הבחירה תהיה לקיים את החתונה אף על פי שהכלה לא תספיק לטבול לפנייה וזו תהיה חופת נידה. במקרה שבו הזוג בוחר להינשא כך, בהבנה שזו האפשרות המוצלחת ביותר בנסיבות הקיימות, בדרך כלל תהיה ההתמודדות עם האתגר קלה יותר מאשר בנסיבות שבהן תקלה גרמה לכך שהחתונה תתקיים בזמן שבני הזוג אסורים. יחד עם זאת, חשוב להכיר במורכבות המצב עבור הכלה הנרגשת. כדי לצמצם את המקרים שבהם החתונה תתקיים בטרם תוכל הכלה לטבול, מומלץ להיעזר בהנחיות שבדף *תהליך הטהרה לקראת החתונה בימי קורונה*.

דף מידע באתר- טהרה לקראת החתונה בימי קורונה

באופן כללי, תהליך הטהרה לקראת חתונה שונה מעט מתהליך הטהרה של אישה נשואה.

סוג אחד של הבדלים נעוץ בכך שזוהי הפעם הראשונה שהתהליך מתקיים, ובכך שהוא מתקיים לפני הנישואים. מסיבה זו אין צורך להמתין בתום הדימוס לפני ספירת שבעה נקיים, אין צורך לבצע בדיקת מוך דחוק, ולעיתים במקרה של קושי לבצע בדיקות, יש צורך בהנחיות מיוחדות. באתר יועצות ההלכה יש דף מידע ייעודי בנושא זה ושמו 'תהליך הטהרה לקראת החתונה'.

סוג אחר של הבדלים נובע מכך שבמקרה של כלה, יש שתי סיבות שונות לצורך בתהליך הטהרה ובטבילה. בנוסף לצורך להיטהר לאחר דימוס אוסר כמו כל אישה שנאסרה, עצם החתונה וההתרגשות לקראתה מחייבת גם היא ספירת שבעה נקיים וטבילה. מסיבה זו גם אישה שעברה את גיל הפוריות וטבלה אחרי הפעם האחרונה שבה הייתה לה וסת, תצטרך לקיים את תהליך הטהרה לפני חתונתה.

טבילה זו צריכה להתבצע סמוך ככל האפשר לחתונה, וזוהי הסיבה שכלות בדרך כלל אינן מבצעות את תהליך הטהרה בסמוך לוסת האחרונה שלהן, אלא זמן מה אחריה, כך שתסתיים בסמוך לחתונה. על הנושא בעיתות שגרה תוכלי לקרוא בדף 'קביעת תהליך החתונה' באתר יועצות ההלכה.

בתקופת הקורונה זוגות רבים מוצאים את עצמם מזיזים את תאריך החתונה באופן פתאומי יחסית, לעיתים כיוון שיש צורך לדחות את החתונה בגלל בידוד או מחלה חלילה, ולעיתים כיוון שמתעורר צורך פתאומי להקדים את החתונה לפני החמרה של סגרים או הגבלות אחרות. בנוסף לכך שחשוב לקחת בחשבון אפשרות זו בהחלטה על תאריך החתונה וסידור הוסת לקראתה חשוב לקחת נתון זה בחשבון בתכנון תהליך הטהרה.

ישנם מקרים שבהם ההכרעה תהיה להזיז את החתונה אף על פי שמשמעות ההחלטה תהיה שהחתונה תתרחש לפני שהכלה תוכל לטבול ותתקיים חופת נידה. אמנם, לעיתים זוהי הבחירה המוצלחת ביותר עבור הזוג. עם זאת, כדאי להימנע ממצב זה כאשר יש אפשרות אחרת.

מצב שכדאי למנוע הוא מצב של כלה שהדימוס שלה הסתיים זמן רב לפני החתונה, ויכולה הייתה להיטהר אילו ניסתה, אך המתינה ולא התחילה את תהליך הטהרה בגלל המרחק מהחתונה. בו בזמן כאמור, חשוב שתהליך הטהרה יתבצע סמוך ככל האפשר לחתונה עצמה.

ההמלצה שלנו, בעקבות פסיקתו של הרב ורהפטיג המלווה את עבודת יועצות ההלכה בנשמת, היא שבתקופה חריגה זו גם כלות יבצעו את תהליך הטהרה מיד אחרי הוסת האחרונה אף אם נותר פרק זמן עד לחתונה. לאחר ביצוע הפסק טהרה תתחיל הכלה בספירת שבעה נקיים, ובסופם תטבול אפילו אם החתונה תתקיים רק כמה שבועות אחר כך. באופן זה אף אם בהמשך תוקדם החתונה פחות משבוע לפי התאריך החדש תימנע חופת נידה, ואם תתעורר בעיה שתמנע מהכלה להגיע למקווה לא תהיה בעיה עם הטבילה.

יחד עם זאת, כאמור, יש צורך הלכתי בהצמדת הבדיקות לחתונה ככל הניתן. מסיבה זו, במצב הייחודי הנוכחי, כלה שכבר השלימה את שבעת הנקיים וטבלה תמשיך לבצע מדי יום בדיקה שתוכיח שהיא אינה מדממת, אולם היא לא תבצע בדיקה הלכתית רגילה, אלא תקנה את עצמה בעד בדיקה בלבד. במקרה שבו נראה מראה בצבע אוסר על עד הבדיקה חשוב לפנות בהקדם לבירור הלכתי, בלי לבצע בדיקות נוספות. במקרה שיש הכתמות ויש חשש שביצוע הבדיקות לאחר הטבילה יאסור את האישה, יש לקבל הנחיות הלכתיות אישיות. ייתכן וההנחיה במצב זה תהיה להסתפק בהמשך בבדיקה אחת לשבעה ימים.

דף מידע באתר- טבילת כלה בימי קורונה

הטבילה הראשונה לפני החתונה היא אירוע מכונן עבור נשים רבות, ובתקופת הקורונה היא מעוררת אתגרים ייחודיים.

ראשית, בתקופה זו לפעמים תתקיים הטבילה זמן רב לפני החתונה. על הסיבות שבגללן לעיתים כדאי לעשות זאת ניתן לקרוא בדף המידע על תהליך הטהרה לקראת החתונה בימי קורונה.

שנית, ההנחיות הנוגעות להתמודדות עם נגיף הקורונה, משפיעות על תפקוד המקוואות.

עד כה בכל שלבי המגפה, אפילו בזמן הסגר המלא בליל הסדר, מקוואות הנשים המורשים שפעלו לפי ההנחיות המשיכו לפעול, אך קיימים הבדלים בין זמני שגרה לתקופה הנוכחית.

חשוב לוודא שהמקווה שאת מתכוונת לטבול בו פועל על פי ההנחיות המעודכנות של משרד הבריאות והמשרד לשירותי דת. שימי לב, שבמקוואות רבים יש חובת לקבוע תור מראש, כדי לוודא שלא תיווצר התקהלות אסורה.

במקרה של בידוד או מחלה, אסורה הטבילה באופן מוחלט. במקרה של כלה שאינה מבודדת והינה חולה במחלה מאובחנת שאינה קורונה, יש לקבל הנחיות אישיות כיצד לטבול באופן שבטוח עבודה ועבור הטובלות האחרות, ומתאים להוראות.

בניגוד לזמני שגרה, לא מומלץ כעת לבצע את ההכנות לטבילה במקווה עצמו, ויש לבצע אותן בבית ולהגיע לטבילה אחריהן. חשוב לתכנן מראש היכן יהיה נוח ביותר להתכונן, והאם יש צורך בסידורים לוגיסטיים שיאפשרו פרטיות ומרחב בהתאם לנסיבות.

עבור כלות רבות ההכרח לוותר על חגיגה בליל הטבילה ועל ליווי של נשים יקרות לה מצער במיוחד. חשוב לזכור שבריאות הכלה והנשים הקרובות לה חשובה הרבה יותר. לצערנו ידוע על מסיבת מקווה שהובילה להדבקה של כמה נשים בקורונה, וחלילה מלגרום שוב למצב שכזה. ייתכן וניתן לחשוב על מפגש וירטואלי לאחר הטבילה שיתן מענה מסוים לגעגוע לקירבה הנשית הייחודית שטבילת כלה מאפשרת.

נספח 1 - גילוי דעת של יועצות ההלכה של נשמת ורבני נשיאות הכבוד בנושא מקוואות וטבילה בעת התפשטות מגפת הקורונה



בס"ד

כ"ז אדר תש"ף

מִקְלֹחַת, מִיָּמֵי רַבִּים אֲדִירִים מִשְׁכְּרִי-יָם; אֲדִיר בְּמָרוֹם ה'.
עֲרִיתָהּ, נֶאֱמַנְנוּ מֵאֲדָר לְבֵיתָהּ נֶאֱוָה-קָדְשִׁי: (תהילים צג)

גילוי דעת בנושא הטבילה במקווה בעת התפשטות הקורונה

אנו קשובים לשלל החוויות והרגשות שאיתן נשים וזוגות מתמודדים על רקע התפשטות נגיף הקורונה, ומכירים בקשיים העומדים בפני נשים בתנאי אי-ודאות בכל תחומי החיים.

לשמירת ההלכה בכלל, והלכות טהרת המשפחה בפרט, נודעת חשיבות יתירה בשעה שענינו נשאות לישועת ה'.

יועצות ההלכה של נשמת יחד עם הרבנים, עוסקות במענה לשאלות ובכתיבת הנחיות הלכתיות בנושא טהרת המשפחה וטבילה בעת הזאת, תוך התייעצות רציפה עם גורמים בכירים במשרד הבריאות.

הטבילה במקווה כשר הינה תנאי הלכתי-הכרחי להיטהרות ולביטול ההרחקות בין בני זוג. אם נוצר מצב שבו לא ניתן לטבול בסיום שבעת הנקיים, כל דיני ההרחקות נשארים בעינם עד הטבילה.

מחקרים ובדיקות מעלים כי וירוס הקורונה אינו שורד במים המטופלים בכלור. לאחר התייעצויות רבות עם רופאים ווירולוגים בכירים במשרד הבריאות, עולה כי בריכות הטבילה במקוואות המפוקחים ומתנהלים ע"פ הנחיות המתעדכנות של משרד הבריאות והמשרד לשרותי דת, הינם בטוחים לטבילה ואין חשש להידבקות בזמן הטבילה עצמה. עודף חיסוי הינו סכנה בפני עצמו ולכן יש להישמע להנחיות המדיניות של משרד הבריאות.

לנשים בבידוד, נשים עם חום או שאינן מרגישות טוב – אסור להגיע למקווה ואסור להן לטבול!

נשים הנמצאות בקבוצת סיכון, עליהן להתייעץ עם הרופא לגבי יציאה מהבית ולפנות בשאלה הלכתית פרטנית.

במקרה שבו הטבילה אינה אפשרית בתום שבעת הנקיים, יש להשלים את הספירה על פי התכנון המקורי ולהמתין עד שניתן יהיה לטבול. במקרה כזה כל דיני ההרחקות תקפים עד הטבילה.

הנחיות לטבילות:

- א. יש להתארגן לטבילה בבית.
- ב. על מנת להימנע מהתקהלות במקווה ובסביבתו, רצוי לתאם מועד הגעה עם הבלנית, במידת האפשר.
- ג. יש לטוּשֵׁף ידיים בסבון במשך 20 שניות לפני הטבילה ולאחריה.

- ד. במקווה עצמו אין צורך להתקלח לפני הטבילה. על האישה רק לעיין בגופה כדי לוודא שלא נותרו חציצות.
- ה. על אף שהדבקה באמצעות משטחים היא נדירה, עדיף לנקוט משנה זהירות ולמעט במגע במשטחים בעת השהייה במקווה.
- ו. גם במקווה יש להקפיד על הנחיות משרד הבריאות לשמירת מרחק של 2 מ' וקל וחומר להימנע ממגע עם כל אישה, לרבות הבלנית.
- ז. על אף האמור לעיל בדבר בטיחותם של מי מקווה המטופלים בכלור ע"פ ההנחיות, נשים החוששות בכל זאת מזמן השהייה במקווה, יכולות לטבול פעם אחת בלבד, גם אם בימים כתיקונם הן נוהגות לטבול יותר.

הנחיות לבלניות:

אנו מחזקים את קיום הנחיות משרד הבריאות וחיידוד ההנחיות של המשרד לשירותי דת מתאריך 22/3/2020 כדלהלן:

- א. יש לנקות ולחטא את חדרי ההכנה ואת הדרך לבריכת הטבילה אחרי כל טובלת. יש להקפיד שהסמרטוט יהיה טבול בכלור בריכוז מספק על מנת להרוג את הנגיף. לנחיותכן ובטיחותכן, ניתן להשתמש במטליות חד פעמיות ספוגות באקונומיקה.
- ב. יש לחטא את מעקה הירידה למקווה בין טובלת לטובלת.
- ג. יש להקפיד על כמות הכלור במים (3-1.5 מ"ג לליטר) וכן להוסיף טבליית כלור לפי הנחיות משרד הבריאות.
- ד. במקווה בו אין מסנן (פילטר) יש להחליף את מי המקווה פעם ביום. במקווה עם מסנן יש להחליף מים ע"פ הוראות יצרן המסנן.
- ה. יש לשטוף ידיים בסבון למשך 20 שניות בין טובלת לטובלת.
- ו. יש להימנע מלגעת בטובלת. אם הטובלת זקוקה לסייע יש להשתמש בכפפות חד-פעמיות והחליפין בין טובלת לטובלת, בנוסף לשטיפת הידיים בסבון.
- ז. במידת האפשר, יש לגייס נשים מתנדבות שיעזרו בחיטוי בין טובלת לטובלת ובקביעת התורים למקווה.
- ח. ראו שמועצה דתית/מקומית תמצא בלנית חלופית אם הבלנית מעל גיל 60 או בקבוצת סיכון.

במקרה שמשרד הבריאות או הדתות ישנה את הנחיותיו, כלנו חייבים להישמע להם, וראו את מכתבנו כמסויג בהתאמה מלאה להנחיות הגורמים הרשמיים של המדינה.

טבילה בים בחופי ארץ ישראל ללא מציל כרוכה בסכנת טביעה וטבילה במעיינות מסוכנת אף היא מצד הידבקות בקורונה עקב אי פיקוח על המים.

באתרי האינטרנט של יועצות ההלכה של נשמת תוכלו למצוא דפי מידע והנחיות המתעדכנים ע"פ נוהלי משרד הבריאות, ותוך התייעצויות תדירות עם רופאים בכירים העוסקים במאבק בקורונה. דפי ההנחיות מופיעים בעברית, אנגלית, צרפתית וספרדית.

יועצות ההלכה של נשמת זמינות לשיחה ולמענה בקו הפתוח (02-6404343) ובאתרי האינטרנט בשפות השונות (yoatzot.org).

יהי רצון שהמסירות למצוות הטהרה גם בתקופה קשה זו תהיה לזכות שומרות הטהרה והעם כולו.

בתפילת מנע מגיפה מנחלתך,

באנו על החתום,

הרב יעקב אריאל, הרב משה ארנר, הרב ברוך גיגי, הרב יהודה הנקין, הרב יעקב ורהפטיג, הרב יוסף צבי רימון, הרב אריה שטרן

הרבנית חנה הנקין

מיכל מלכה - ירושלים	חניטל אופן - כרמי צור
רחל לשאון - אפרת	עטרה אייז - אפרת
צופיה מרצבך - הזרעים	אילנה אלצפן - ירושלים
יפעת משגב - אלון שבות	יהודית בטיש - שילה
יהודית פוגל - אלעזר	נירה בלבין - ירושלים
ג'וסלין פוליסר - ירושלים	שולמית בן שעה - קדומים
חני פרנק - עלי זהב	קטי ברגוורק - נוף איילון
טליה קטשין - ירושלים	ליאורה בנדרש - אלון שבות
הדסה קליין - רמת גן	זיוית ברלינר - נתיבות
תרצה קלמן - לוד	גילה ברנר - אפרת
אילת קמינצקי - תל אביב	נחמה גולדמן ברש - אלעזר
בתיה קראוס - טירת יהודה	הינדי גינצברג - אפרת
שלומית קרויזר - מצפה יריחו	רותם גלסר - רמת גן
שרית-חן קרויטורו - באר שבע	אורה דירובן - ירושלים
מיכל רונס - בית שמש	רחל ויינשטיין- תקוע
נורית רוקח - סוסיא	אילנה חדד - ירושלים
אביטל רייך - אלקנה	נעה יסלזון - אלון שבות
תהילה ריכטר - עיר דוד	רובין יעקובוביץ - ירושלים
נחמה שלמן - פתח תקווה	מירב (טובול) כהנא - רמת גן
אביבה שטרמן - תל מונד	שירה כפיר - נווה דניאל
אביבה שטרן - אפרת	גולדי כץ סמסון - ירושלים
רחלי שפרכר פרנקל - נוף איילון	נועה לאו - ירושלים
שרה שרמן מאוזר - נוף איילון	נטלי לובנברג - גיתית
	אמונה לפיד - ירושלים

נספח 2- מכתב שהופץ למדריכות כלות בכסלו תשפ"א



מדרשה גבוהה ללימודי תורה לנשים (ע"ר) ע"ש גיני שוטנשטיין
מנהיגות נשית תורנית
מדרשה | יתעצות הלכה | מכון מחקר | השתלמויות ופיתוח
ע"ר: 580161628

בס"ד

ליווי כלות בתקופת הקורונה

מדריכת כלות יקרה,

מגפת הקורונה מביאה לפתחנו בחודשים האחרונים התמודדויות חדשות ומורכבות בתחומי חיים שונים, והן לא פוסחות גם על הזוגות המתכוננים לחתונתם ולתחילת חייהם המשותפים. זוגות אלה נדרשים לתכנן את החתונה בתנאים חסרי תקדים של אי-ודאות תוך שינויים תכופים במגבלות ובהנחיות, והם מוצאים את עצמם מתמודדים עם שאלות הלכתיות, רגשיות, זוגיות ומשפחתיות סביב ארגון החתונה וההיערכות אליה.

מדריכת הכלות מלווה את הכלה (או הזוג) בתקופה מאתגרת זו, ומשמשת כתובת להתלבטויות, להתמודדויות ולמצוקות. מתוך היכרות עם השאלות ההלכתיות ועם הסערות הרגשיות המתחוללות אצל הזוגות הצעירים, יעוצות ההלכה של נשמת מציעות לך מקבץ של הנחיות ודגשים להדרכת כלות בימים אלה.

היבטים הלכתיים

הפסק טהרה ושבעה נקיים כדאי להקדים את הפסק הטהרה ולבצע אותו מיד לאחר סיום הדימום (האחרון שלפני החתונה), ולא להסמיך את שבעת הנקיים לחתונה כפי שנהוג בדרך כלל. לאחר ההפסק, הכלה תמשיך את תהליך הטהרה ותספור שבעה נקיים - כולל הבדיקות הנדרשות, והמודעות המלווה את הספירה לכל אורכה. עם תום שבעת הימים הנקיים הכלה תטבול במקווה.

בשונה מנשים נשואות, אצל כלה יש חשש מיוחד המכונה בהלכה "דם חימוד". דם חימוד הוא דם הנגרם מהתרששות הכלה לקראת החתונה, והוא עלול להופיע גם לאחר שהכלה סיימה לספור שבעה נקיים. על מנת לוודא שהיא נקייה גם מדם זה, הכלה צריכה להמשיך ולבדוק את עצמה גם במהלך הימים שבין סיום הספירה והטבילה, לבין החופה. לאור אי הוודאות ביחס לאורכה של התקופה, ולאור הקושי שכלות עשויות לחוות בביצוע בדיקות פנימיות, בבדיקות אלה הכלה תוכל להסתפק בקינוח חיצוני בעד בדיקה תוך תשומת לב להפרשות המופיעות עליו. יש להתייעץ עם סמכות הלכתית במקרה שתופיע עליו הפרשה דמית.

קביעת מועד החתונה נעשית בדרך כלל תוך התחשבות במחזור הפיזיולוגי של הכלה, או על בסיס התערבות הורמונלית מלאכותית. שינוי במועד החתונה עלול לשבש את החישובים ולגרום לדימומים

או הכתמות. כלה שספרה שבעה נקיים וטבלה, ויש חשש אמיתי שבדיקות הקינוח שנועדו לוודא שהיא נקייה מדם חימוד יאסרו אותה – יש להתייעץ עם סמכות הלכתית כיצד לנהוג. במקרים כאלה לעיתים ניתן להפחית את מספר הבדיקות ולהסתפק בבדיקה אחת פעם בשבעה ימים.

ידגש כי הנחיות אלה המאפשרות להמיר את הבדיקות הפנימיות בקינוח חיצוני ולעיתים אף לבדוק רק פעם אחת בשבעה ימים מתייחסות אך ורק למעקב של הכלה המוודא שהיא נקייה מדם חימוד ותקפות לסביבות המיוחדות שנוצרו בתקופה זו בלבד. בשבעת הנקיים שאותם היא סופרת בסמוך לדימום עליה לבצע בדיקות פנימיות לאורך שבעת הנקיים, כרגיל וכמקובל.

טבילה

הטבילה הראשונה היא אירוע ייחודי עבור הכלה, ובדרך כלל מוקדשת תשומת לב מיוחדת לבחינת המקווה המתאים ולחוויה שתיווצר סביב הטבילה. בעת הזו לא תמיד מתאפשר להגיע למקווה מפנק המותאם לכלות ולכן חשוב לחבר את הכלה למצווה עצמה. חשוב להדגיש את "רחמנא ליבא בעי" – חיבוב המצווה, הפיכת הטבילה לחוויה משמחת ומרגשת, גם בלי תלות בתנאים החיצוניים והסביבתיים.

יש לעקוב אחרי ההנחיות העדכניות של משרד הבריאות הנוגעות לסדרי הטבילה ופעילות המקוואות, ולהנחות את הכלה בהתאם – התארגנות לטבילה בבית, קביעת תור מראש וכיו"ב.

עבור כלות שליל הטבילה אצלן מלווה באירוע נשי, ייתכן שהחגיגה סביב ההליכה למקווה תהיה חסרה אף היא. ניתן לנסות לסייע לכלה ליצור תחליף לטקס זה, תוך הדגשה שהוא אינו חלק ממצוות טבילת הכלה, והיעדרו אינו פוגם בתהליך הטהרה שלה.

בכל שאלה המתעוררת סביב הבדיקות, מועד החופה או הטבילה – יועצות ההלכה ישמחו לתת לך או לכלה מענה.

חופת נידה

במקרה שהקדמת החתונה אינה מאפשרת לכלה להשלים את תהליך טהרה כדון, תיערך "חופת נידה". מבחינה הלכתית – אף אחד בחתונה מלבד בני הזוג לא צריך לדעת על כך.

בעת ענדת הטבעת הכלה תושיט את אצבעה והחתן יחליק בעדינות את הטבעת על האצבע ללא מגע, ובדרך כלל קהל המוזמנים לא יחוש בדבר. חשוב לעדכן את הרב המחנך מכיוון שפרטים הלכתיים נוספים בחתונה עשויים להשתנות (חדר ייחוד, שתייה מכוס הברכה ועוד).

אם מסתמן מצב שתקיים חופת נידה, יש להתייעץ עם סמכות הלכתית ולקבל הנחיות להתנהלות הזוג בימים שבין החתונה ועד לטבילה.

חשוב לעודד את הכלה והחתן שאין הדבר משפיע על שמחת הכלולות, ובעז"ה נישואיהם והמשך חייהם המשותפים יהיו רוויים שמחה ואושר, גם אם ההתחלה הייתה שונה מאוד ממה שקיוו ודמינו.

היבטים רגשיים

גם בעיתות שגרה תקופת האירוסים והחתונה מאופיינת במנעד רחב של רגשות וחששות. משבר הקורונה, ההנחיות המשתנות, צמצום המוזמנים, החשש מבידודים והוויתור על פנטזיית החתונה מעצימים את החששות ואת ההתרגשות. שליחותך כמדריכת כלות מקבלת בעת הזו חשיבות יתרה.

חשוב שתהיי עוגן לכלה. צרי לה מרחב בטוח לפרוק תסכול ואכזבה מהמצב, מקום להכיל את החלומות הגנוזים.

הכלה עלולה להגיע אלייך נסערת, לחוצה ומתוחה, טעונה בשמועות, רעיונות ובקשות שלעיתים בצל הלחץ נשמעות לה הגיוניות. חשוב שתישארי מתונה וקשובה, שתהיי דמות המאירה את המצב, מנתחת אותו בקור רוח, ומסייעת לחשוב על פתרונות הגיוניים מתוך שיקול דעת, ולא מתוך מתח ומצוקה.

לזוגות המחפשים נקודת מבט שונה על המצב, תוכלי להציע לראות את יתרונות האינטימיות בשמחה משפחתית, יתרונות אלו יהיו בסיס חסון עבורם להכנות ולימים שלקראת החתונה. **דְּעִבִּיד וְחֻמָּנָא - לְטֵב עֲבִיד** – ולראות שהכל בסוף מסתדר לטובה. בימינו נחגגו לא מעט "חתונות קורונה" וניתן לשאוב מהם עידוד רב.

היבטים זוגיים

בעיתות שגרה תחילת הנישואים מלווה במפגשים ובאירועים רבים סביב סעודות השבע ברכות. משבר הקורונה צמצם גם את הליווי החברתי-משפחתי הזה, ובעת הזאת ימי הכלולות מתאפיינים בזמן זוגי-בלעדי, בכמות ובאיכות.

1. חזקי את תחושות השמחה בבניית בית וזוגיות חדשה.
2. צידי את הכלה בכלים לתחילת הקשר – הפיזי והרגשי.
3. האירי את שפע הזמן הזוגי כהזדמנות פז לבניית קשר יציב ועמוק – "ירח דבש" רגשי.

הורי הזוג:

פעמים רבות, חוסר הוודאות והשינויים התכופים מביאים גם את הורי הזוג למצבים של חוסר שקט ולחץ המקרינים על הזוג ועל מערכת היחסים שלהם. תפקידה של מדריכת הכלות מתמקד בכלה (או בזוג), אך לעיתים שיחה עם ההורים יכולה להועיל בהבנת השיקולים ההלכתיים ולייץ בהעמדת טובת הזוג והשמחה במרכז האירוע. אם את חשה שהתנאים בשלים לך, תוכלי לקיים שיחה כזו עם ההורים, אך תני דעתך לעשות זאת ברגישות המתבקשת וכמובן רק לאחר התייעצות עם הכלה.

יועצות ההלכה של נשמת זמינות עבורך ועבור הכלות

הקו הפתוח – 02-6404343 | אתרי האינטרנט – yoatzot.org | יועצות בקהילה

יועצות ההלכה של נשמת – איתך להלכה ולמעשה