

מְקֻלוֹת, בַּיּוֹם רַבִּים אֲדִירִים מִשְׁפְּרִי-יָם; אֲדִיר בְּמָרוֹם ה'.

עֲדִיתָהּ, נֶאֱמַנּוּ מְאֹד לְבֵיתָהּ נְאֻה-קֶדֶשׁ: (תהילים צג)

גילוי דעת בנושא הטבילה במקווה בעת התפשטות הקורונה

אנו קשובים לשלל החוויות והרגשות שאיתן נשים וזוגות מתמודדים על רקע התפשטות נגיף הקורונה, ומכירים בקשיים העומדים בפני נשים בתנאי אי-ודאות בכל תחומי החיים.

לשמירת ההלכה בכלל, והלכות טהרת המשפחה בפרט, נודעת חשיבות יתירה בשעה שענינו נשואות לישועת ה'.

יועצות ההלכה של נשמת יחד עם הרבנים, עוסקות במענה לשאלות ובכתיבת הנחיות הלכתיות בנושאי טהרת המשפחה וטבילה בעת הזאת, תוך התייעצות רציפה עם גורמים בכירים במשרד הבריאות.

הטבילה במקווה כשר הינה תנאי הלכתי-הכרחי להיטהרות ולביטול ההרחקות בין בני זוג. אם נוצר מצב שבו לא ניתן לטבול בסיום שבעת הנקיים, כל דיני ההרחקות נשארים בעינם עד הטבילה.

מחקרים ובדיקות מעלים כי וירוס הקורונה אינו שורד במים המטופלים בכלור. לאחר התייעצויות רבות עם רופאים ווירולוגים בכירים במשרד הבריאות, עולה כי בריכות הטבילה במקוואות המפוקחים ומתנהלים ע"פ הנחיות המתעדכנות של משרד הבריאות והמשרד לשירותי דת, הינם בטוחים לטבילה ואין חשש להידבקות בזמן הטבילה עצמה. עודף חיטוי הינו סכנה בפני עצמו ולכן יש להישמע להנחיות המדויקות של משרד הבריאות.

לנשים בבידוד, נשים עם חום או שאינן מרגישות טוב – אסור להגיע למקווה ואסור להן לטבול!

נשים הנמצאות בקבוצת סיכון, עליהן להתייעץ עם הרופא לגבי יציאה מהבית ולפנות בשאלה הלכתית פרטנית.

במקרה שבו הטבילה אינה אפשרית בתום שבעת הנקיים, יש להשלים את הספירה על פי התכנון המקורי ולהמתין עד שניתן יהיה לטבול. במקרה כזה כל דיני ההרחקות תקפים עד הטבילה.

הנחיות לטובלות:

- א. יש להתארגן לטבילה בבית.
- ב. על מנת להימנע מהתקהלות במקווה ובסביבתו, רצוי לתאם מועד הגעה עם הבלנית, במידת האפשר.
- ג. יש לשטוף ידיים בסבון במשך 20 שניות לפני הטבילה ולאחריה.

- ד. במקווה עצמו אין צורך להתקלח לפני הטבילה. על האישה רק לעיין בגופה כדי לוודא שלא נותרו חציצות.
- ה. על אף שהדבקה באמצעות משטחים היא נדירה, עדיף לנקוט משנה זהירות ולמעט במגע במשטחים בעת השהייה במקווה.
- ו. גם במקווה יש להקפיד על הנחיות משרד הבריאות לשמירת מרחק של 2 מ' וקל וחומר להימנע ממגע עם כל אישה, לרבות הבלנית.
- ז. על אף האמור לעיל בדבר בטיחותם של מי מקווה המטופלים בכלור ע"פ ההנחיות, נשים החוששות בכל זאת מזמן השהייה במקווה, יכולות לטבול פעם אחת בלבד, גם אם בימים כתיקונם הן נוהגות לטבול יותר.

הנחיות לבלניות:

אנו מחזקים את קיום הנחיות משרד הבריאות וחידוד ההנחיות של המשרד לשירותי דת מתאריך 22/3/2020 כדלהלן:

- א. יש לנקות ולחטא את חדרי ההכנה ואת הדרך לבריכת הטבילה אחרי כל טובלת. יש להקפיד שהסמרטוט יהיה טבול בכלור בריכוז מספק על מנת להרוג את הנגיף. לנחיותכן ובטיחותכן, ניתן להשתמש במטליות חד פעמיות ספוגות באקונומיקה.
- ב. יש לחטא את מעקה הירידה למקווה בין טובלת לטובלת.
- ג. יש להקפיד על כמות הכלור במים (3-1.5 מ"ג לליטר) וכן להוסיף טבליית כלור לפי הנחיות משרד הבריאות.
- ד. במקווה בו אין מסנן (פילטר) יש להחליף את מי המקווה פעם ביום. במקווה עם מסנן יש להחליף מים ע"פ הוראות יצרן המסנן.
- ה. יש לשטוף ידיים בסבון למשך 20 שניות בין טובלת לטובלת.
- ו. יש להימנע מלגעת בטובלת. אם הטובלת זקוקה לסיוע יש להשתמש בכפפות חד-פעמיות ולהחליפן בין טובלת לטובלת, בנוסף לשטיפת הידיים בסבון.
- ז. במידת האפשר, יש לגייס נשים מתנדבות שיעזרו בחיטוי בין טובלת לטובלת ובקביעת התורים למקווה.
- ח. ראוי שמועצה דתית/מקומית תמצא בלנית חלופית אם הבלנית מעל גיל 60 או בקבוצת סיכון.

במקרה שמשרד הבריאות או הדתות ישנה את הנחיותיו, כולנו חייבים להישמע להם, וראו את מכתבנו כמסויג בהתאמה מלאה להנחיות הגורמים הרשמיים של המדינה.

טבילה בים בחופי ארץ ישראל ללא מציל כרוכה בסכנת טביעה וטבילה במעיינות מסוכנת אף היא מצד הידבקות בקורונה עקב אי פיקוח על המים.

באתרי האינטרנט של יועצות ההלכה של נשמת תוכלו למצוא דפי מידע והנחיות המתעדכנים ע"פ נוהלי משרד הבריאות, ותוך התייעצויות תדירות עם רופאים בכירים העוסקים במאבק בקורונה. דפי ההנחיות מופיעים בעברית, אנגלית, צרפתית וספרדית.

יועצות ההלכה של נשמת זמינות לשיחה ולמענה בקו הפתוח (02-6404343) ובאתרי האינטרנט בשפות השונות (yoatzot.org).

יהי רצון שהמסירות למצוות הטהרה גם בתקופה קשה זו תהיה לזכות שומרות הטהרה והעם כולו.

בתפילת מנע מגיפה מנחלתך,

באנו על החתום,

הרב יעקב אריאל, הרב משה ארנר, הרב ברוך גיגי, הרב יהודה הנקין, הרב יעקב ורהפטיג, הרב יוסף צבי רימון, הרב אריה שטרין

הרבנית חנה הנקין

חניטל אופן – כרמי צור	מיכל מלכה - ירושלים
עטרה אייז – אפרת	רחל לשאו – אפרת
אילנה אלצפן – ירושלים	צופיה מרצבך – הזרעים
יהודית בטיש - שילה	יפעת משגב – אלון שבות
נירה בלבין - ירושלים	יהודית פוגל - אלעזר
שולמית בן שעיה – קדומים	ג'וסלין פוליסר - ירושלים
קטי ברגוורק – נוף איילון	חני פרנק – עלי זהב
ליאורה בנדרש – אלון שבות	טליה קטשין - ירושלים
זיוית ברלינר - נתיבות	הדסה קליין – רמת גן
גילה ברנר – אפרת	תרצה קלמן - לוד
נחמה גולדמן ברש – אלעזר	אילת קמינצקי – תל אביב
הינדי גינצברג – אפרת	בטיה קראוס – טירת יהודה
רותם גלסר – רמת גן	שלומית קרויזר – מצפה יריחו
אורה דירובן – ירושלים	שרית-חן קרויטורו – באר שבע
רחל ויינשטיין- תקוע	מיכל רונס – בית שמש
אילנה חדד - ירושלים	נורית רוקח - סוסיא
נעה יסלזון – אלון שבות	אביטל רייך – אלקנה
רובין יעקובוביץ – ירושלים	תהילה ריכטר – עיר דוד
מירב (טובול) כהנא – רמת גן	נחמה שולמן – פתח תקווה
שירה כפיר – נווה דניאל	אביבה שטרמן – תל מונד
גולדי כץ סמסון - ירושלים	אביבה שטרן – אפרת
נועה לאו – ירושלים	רחלי שפרכר פרנקל – נוף איילון
נטלי לובנברג – גיתית	שרה שרמן מאוזר – נוף איילון
אמונה לפיד - ירושלים	