



תכנית הכשרה למיזם "ומצאינה מנוחה"

יום הכשרה ראשון - יום שני- ב' טבת 22/12/2025 - (פרונטלי- מדרשת נשמת)

מסלול הכשרה מטפלות	מסלול הכשרה יועצות הלכה	
	פתיחה וברכות	9:00
	הכרות	9:15
	האישה המתמודדת	9:45
	הפסקה	10:30
	הצגת המיזם- מסלולים + תהליך – איילת חבה	10:45
	הבנת המנגנון הקליני – גדעון פיין	11:15
	ארוחת צהרים	13:15
ממוקדת	היחס לספקות בהלכה- הרב אדרעי	14:00
עקרונות בפסיכותרפיה OCD – גדעון פיין		14:45
מה זה טהרת המשפחה? – יועצת הלכה		
	הפסקה	15:30
	איך OCD מתבטא בטהרת המשפחה – שרית חן קרויטורו	
	סיכום ואיסוף	17:00

סיום משוער-17:15

יום הכשרה שני - יום רביעי- י"א טבת 31/12/2025 - (פרונטלי- מדרשת נשמת)

מסלול הכשרה מטפלות	מסלול הכשרה יועצות הלכה	
	התכנסות	09:00
פסיכותרפיה ממוקדת OCD- אבחון והערכה ופסיכוינוכי – גדעון פיין	כלים בCBT, השיח הטיפולי - צוריה	09:15
פסיכותרפיה ממוקדת OCD – דרכי חשיפה בטהרת המשפחה: איך? כמה? ועד לאן? – גדעון פיין	אי מענה כמענה מותאם סיטואציה - צוריה	10:45
	הפסקה	11:50
פסיכותרפיה ממוקדת OCD – גבולות הליווי ההלכתי כערך טיפול בחשיפה ומניעת תגובה – גדעון פיין	התפקיד הרוחני של טורדות כפיייתית במערכת האמונית של האישה – הרב יוני רוזנצוויג + שרית חן קרויטורו	12:00
	ארוחת צהרים	13:00
טיפול תרופתי – פרופ' ישראל שטראוס	שו"ת ו-casestudy – הרב אדרעי שרית חן קרויטורו	14:00
	הפסקה	15:30
	המשולש ההוליסטי: מסלולים ותהליך- שרית חן קרויטורו	15:40
	סיכום ואיסוף	17:00

סיום משוער: 17:30



מפגש שלישי - יום שני- ט"ז טבת 5/1/2026 - זום

יציאה לדרך

20:30- תיאום ציפיות ויציאה לפרסום

21:00 – הדרכה על תוכנת המעקב

סיום משוער – 22:00